Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: DIABETES MELLITUS NA GESTAÇÃO: UMA DAS INTERCORRÊNCIAS MAIS FREQUENTES

Relatoria: RAUENNA BáSKHARA DE OLIVEIRA LIMA

Autores:
IRAMARA KELLY PASSOS DE SOUSA
KARINE GOMES NOGUEIRA
LUZIVANIA DA COSTA CABRAL
MARIA LUZINETE RODRIGUES DA SILVA

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução:O diabetes mellitus é uma síndrome de etiologia múltipla,decorrente da falta de insulina e/ou incapacidade da insulina de exercer adequadamente seus efeitos e,caracteriza-se por hiperglicemia crônica,frequentemente acompanhada de dislipidemia, hipertensão arterial e disfunção do endotélio.Os sintomas decorrentes de hiperglicemia acentuada incluem perda inexplicada de peso,poliúria,polidipsia,polifagia e infecções.O diabetes gestacional é a hiperglicemia diagnosticada na gravidez,de intensidade variada,que geralmente desaparece no período pós-parto,mas pode retornar anos depois.O diabetes é responsável por índices elevados de morbimortalidade perinatal,especialmente macrossomia fetal e malformações congênitas.É de fundamental importância detectar precocemente níveis elevados de glicose no sangue no período gestacional.Objetivos:Conhecer os principais fatores de risco para o diabetes mellitus gestacional;as formas de rastreamento para a obtenção de melhores diagnósticos; as principais complicações para a mãe e para o feto;as condutas estabelecidas no percurso patológico e as formas de tratamento do diabetes mellitus gestacional.Metodologia:Este trabalho classifica-se como uma compilação bibliográfica, onde foi realizada uma pesquisa exploratória e uma revisão bibliográfica. Realizou-se uma revisão acerca do referido tema através de leituras e pesquisas em livros,artigos de revistas e de internet,onde foram selecionados os trabalhos que melhor adicionaram informações a este estudo sobre o diabetes gestacional.Resultados:O estudo realizado permitiu-nos reconhecer que a gestação constitui um momento oportuno para o rastreamento do diabetes mellitus e pode representar a grande chance de detecção de alterações da tolerância à glicose na vida de uma mulher e que,os efeitos adversos para a mãe e para o concepto podem ser prevenidos/atenuados com as devidas orientações e um tratamento adequado.Conclusão:Uma atenção pré-natal e puerperal de qualidade e humanizada é fundamental para a saúde materna e neonatal e que,não somente nos casos de diabetes gestacional,como em outras intercorrências obstétricas são necessárias ações que integrem todos os níveis de atenção: promoção, prevenção e assistência à saúde da gestante e do recém-nascido,desde o atendimento ambulatorial básico ao atendimento hospitalar para alto risco.