

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** CRIAÇÃO DO WEB SITE EM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** BRENDA DO AMARAL ALMEIDA

**Autores:** Mariana João Tadros Warol Cariello  
Ana Carla Dantas Cavalcanti

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Empreendedorismo

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A insuficiência cardíaca é a principal causa de hospitalização no Brasil. Um dos problemas no tratamento está no controle de doenças secundárias e na prevenção da descompensação clínica. Estudos recentes buscam novas terapias para diminuir a incidência e mortalidade, a adesão aos tratamentos é fundamental à diminuição das reinternações e descompensações. A educação em saúde faz-se necessária, pois além de reforçar a conduta terapêutica, identifica o manejo inadequado do paciente ao tratamento e encontram alternativas junto a este para a manutenção e adesão ao tratamento. **Objetivo:** Descrever o processo de criação de um web site com informações sobre insuficiência cardíaca. **Método:** Trata-se de pesquisa descritiva com abordagem qualitativa. A coleta de dados foi desenvolvida em 4 fases: fase 1: refere-se a definição do conteúdo e coleta de informações, a sua criação foi baseada nas diretrizes brasileiras, americanas e européias, na consulta sistemática na base de dados SCIELO, LILACS, BDNF, MEDLINE e na NIC (Nursing Interventions Classification), que se enquadra no domínio comportamental e na classe referente a educação do paciente; fase 2: criação e estruturação; a fase 3: a publicação do Web site; a fase 4: contempla a validação, feita por 4 peritos da área de saúde (médicos e enfermeiros) e por 4 pacientes que frequentam o grupo Coração Valente, de Insuficiência Cardíaca, do Hospital Universitário Antonio Pedro/UFF, cujo critério de inclusão dos profissionais de saúde foi de atuar, no mínimo, por 5 anos em sua especialidade. **Resultados:** Na fase 1, utilizou-se como descritor enfermagem e insuficiência cardíaca nas bases de dados selecionadas entre os dias 15 e 21 de fevereiro de 2010. A busca resultou em 488 artigos, sendo excluídos os que não se adequavam aos objetivos da pesquisa, que fossem repetidos no banco de dados e que foram publicados antes de 2000, restando 127. Os artigos selecionados apontam para a necessidade de aumentar a adesão ao tratamento. A fase 2 foi estruturada e quanto ao conteúdo, o web site é composto de: introdução; definição; fisiopatologia; sinais e sintomas da IC e da descompensação; principais causas de IC, diagnóstico; tratamento; link sites; depoimentos; vídeos com mini-palestras realizadas por equipe multidisciplinar; jogos educativos; receitas saudáveis, dicas e criação de suporte para responder perguntas e dúvidas do usuário. **Conclusão:** O site é uma alternativa de intervenção para aumentar a adesão ao tratamento e melhorar a qualidade de vida de pacientes com IC.