

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A MULHER COM DEPRESSÃO PUERPERAL

Relatoria: JULIANA KARYNE CHAGAS CUNHA

LUCIAN DA SILVA VIANA

Autores: WESLEY DA SILVA MARQUES

THAYANE COSTA FERREIRA

CARLOS LEONARDO FIGUEIREDO CUNHA

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Objetiva-se abordar a assistência prestada pela enfermagem às mulheres frente à situação enfrentada durante a depressão puerperal, visto que, o período puerperal é a fase de grande importância e que exige cuidados especiais à mulher. Nesta fase há uma maior incidência de transtornos psíquicos na mulher, necessitando de atenção especial para manutenção do bem-estar e prevenção de dificuldades futuras para o desenvolvimento cognitivo e emocional de seu filho. Desta forma, o enfermeiro possui um papel primordial no cuidado à essas mulheres. Para isso, realizou-se uma revisão sistemática em livros, teses, dissertações e revistas eletrônicas, com publicações dos últimos dez anos sobre a depressão puerperal. Utilizou-se as bases de dados: Bireme, Google Acadêmico e Scielo. O cuidado de enfermagem à essas mulheres apresenta um resultado positivo já que oferece estratégias de enfrentamento e adaptação à transição à maternidade; e mediante a identificação do diagnóstico de enfermagem para a depressão pós-parto (DPP), o enfermeiro deve tomar decisões quanto aos resultados esperados por parte da cliente e as intervenções necessárias para o prolongamento do contato com a gestante, para que ela não sinta-se abandonada, que não chegue a sofrer da tão comum depressão puerperal, e assim possa se sentir segura para cuidar da família. A depressão pós-parto é um quadro depressivo que acomete aproximadamente de 10% à 15% das puérperas, por esse motivo conclui-se que é necessário a assistência do enfermeiro visto que o mesmo contribui para a prevenção, orientação e detecção precoce da DPP.