

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A SAÚDE DO TRABALHADOR NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE DIAMANTINA – MG: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: CANDICE ELLEN BARBALHO LAGE

Autores: Christiane Motta Araujo

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Saúde, essencial a qualquer ser humano, é condição fundamental e indissolúvel à vida e ao trabalho. A Saúde do trabalhador se faz distinta por executar ações integrais à saúde que agregam a assistência individual e coletiva, a prevenção e a cura. “A Política Nacional de Saúde do Trabalhador (PNST) visa à redução dos acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, mediante a execução de ações de promoção, reabilitação e vigilância na área de saúde” (Ministério da Saúde, 2004). Com a proposta de executar algumas destas ações, os acadêmicos do quinto período de Enfermagem da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM), foram inseridos em Estratégias de Saúde da Família (ESF) da cidade de Diamantina - MG no ano de 2011. Através da inserção dos discentes nos serviços de saúde, procurou-se conhecer a implementação da PNST na rede de atenção pública de saúde da cidade, e colocar em prática conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula. A partir deste objetivo, foram realizadas anamneses ocupacionais com a população da área de abrangência de cada ESF e com trabalhadores de uma fábrica têxtil da região, onde posteriormente foram realizadas intervenções de acordo com os riscos e necessidades diagnosticadas em cada paciente. Foi realizada ainda, uma capacitação sobre o tema Saúde do Trabalhador, direcionada à equipe das unidades de saúde (Agentes Comunitários de Saúde, Auxiliares e Técnicos de Enfermagem, Enfermeiros e Médicos), onde foram abordados contextos como a competência de cada um destes profissionais na promoção da saúde do trabalhador, os riscos aos quais os trabalhadores estão expostos, as doenças ocupacionais, conceitos e principais legislações que regem o tema exposto. Através desta experiência, pudemos observar que a Saúde do Trabalhador é um assunto pouco conhecido e pouco abordado nas unidades de saúde, sendo subestimada a influência direta de uma atividade laboral na qualidade de vida do indivíduo que a exerce. Neste contexto, essa inserção dos discentes se fez importante por proporcionar aos mesmos reconhecer a carência existente no cuidado àquele que trabalha, onde compreendemos que a Saúde do Trabalhador necessita de ênfase no tanto no cuidado individual quanto no coletivo, e que requer uma constante vigilância sobre o processo de saúde e de trabalho.