

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A MÚSICA COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM IDOSOS E GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LUDMILLA TORACA DE CASTRO
Dircilane Rezende da Costa

Autores: Suelen Cristina de Ancântara Pereira
Pâmela de Paula Moura Pitangui Vicente
André Luiz de Souza Braga

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Este estudo refere-se a um relato experiência de ensino aprendizagem, tendo como objetivo principal a promoção da saúde dos idosos e das gestantes, utilizando como instrumento atividades lúdicas, tal como a música que através de letras educativas incentivou o interesse pelo auto cuidado e pelo tratamento, além de reduzir a ansiedade gerada pelas condições que eles se encontram. Trata-se de um estudo de caráter qualitativo realizado por acadêmicos do 6º período do curso de graduação da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC) da Universidade Federal Fluminense (UFF) no período de maio a junho de 2011, durante o ensino teórico-prático da disciplina de Enfermagem e Gerenciamento da Saúde I, tendo como cenário a Policlínica Regional do Largo da Batalha (PRLB), situado no município de Niterói- RJ. Os dados foram coletados através da observação dos clientes nas atividades lúdicas e na interação deles com os acadêmicos e com a equipe da PRLB, demonstrando entusiasmo através de expressões verbais e corporais. Para melhor interagir com os participantes, os acadêmicos e profissionais de saúde se caracterizaram com adereços, usaram brincadeiras, cantaram e dançaram em um show lúdico com músicas parodiadas que abordam temas relacionados à saúde, prevenção e promoção. Essas paródias são criadas por alunos do projeto saudarte, vinculado a Pró-Reitoria de Extensão da UFF que utiliza desse artifício para promover educação em saúde, com a proposta de informar de maneira criativa e divertida. Para este trabalho foram escolhidas músicas que se referiam a amamentação e doenças como hipertensão, diabetes mellitus, dengue e osteoporose. Logo após foi oferecido um lanche com variados tipos de frutas e sucos, ressaltando a importância de uma alimentação saudável e nutritiva. Com isso pudemos concluir que a inserção das atividades lúdicas no âmbito da saúde revelou ser uma ótima forma de interação e aprendizado sobre determinadas patologias, controle, prevenção e tratamento destas, pois os praticantes se sentem mais motivados a participar das atividades, aumentando também o convívio social dos idosos e gestantes com toda equipe da saúde; concluímos também que vários objetivos para a promoção da saúde e a prevenção de doenças foram atingidos. Além disso, trabalhamos para atingir bons níveis de saúde mental e física através de uma maior integração e participação, despertando alegria, satisfação e aumento do desejo de viver.