

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE STª CRUZ DA SERRA EM DUQUE DE CAXIAS -RJ

Relatoria: REJANE CLACINO DE OLIVEIRA
VITOR JUNIOR SILVA FREITAS

Autores: FELIPE EWALD
RALF RIBEIRO DOS SANTOS
MARCIA DE LIMA BORGES

Modalidade: Pôster

Área: Empreendedorismo

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O caderno de Atenção Básica nº16 traz que a Organização Mundial de Saúde, nos mostra um dado alarmante ao publicar que o número de portadores de Diabetes Mellitus (DM) em todo o mundo era de 177 milhões em 2000, com expectativa de alcançar 350 milhões de pessoas em 2025. No Brasil são cerca de seis milhões de portadores dessa doença no ano de 2006, índices que só aumentam com o passar dos anos. Doença esta que está relacionada na maioria das vezes a diversos fatores assim como a adoção de estilos de vida pouco saudável, tais como dietas inadequadas, sedentarismo, obesidade, o próprio desconhecimento de sinais e sintomas dos portadores da doença. Assim também fatores como o envelhecimento da população, segundo dados do IBGE 2005 estima-se que 11% da população igual ou superior a 40 anos, o que representa cerca de 5 milhões e meio de portadores. Nesse sentido o Ministério da Saúde lança o 16º CAB que visa auxiliar na reformulação da atenção ao paciente diabético na atenção básica, não havendo outra publicação, faz-se necessária pelo serviço apropriar-se desse material para orientar sua prática dentro das UBS e dessa forma desenvolvemos nosso trabalho que parte do princípio do empoderamento do indivíduo nas questões relativas à sua prática de saúde e com isso se fez pertinente a necessidade de desenvolvimento desta atividade. Trata-se de um relato de experiência vivenciado enquanto acadêmicos de enfermagem no período da disciplina Estágio Supervisionado Integralizador I na Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Duque de Caxias, onde desenvolvemos atividades de educação em saúde relacionadas a temática. O interesse em desenvolver esta atividade surgiu da preocupação quanto ao alto índice da clientela de diabéticos atendidos na UBS atrelado a este agravo ser um importante problema de saúde pública no Brasil. Metodologia: Revisão bibliográfica do tipo qualitativa, através da leitura do Caderno de Atenção Básica nº16, para uma revisão sistemática e analítica, visando a aplicabilidade à prática. Essa obra foi localizada em nosso acervo pessoal. O trabalho considerou o período de 2006, pelo fato de ser o último publicado sobre a temática. Análise dos Resultados: Com os resultados encontrados, elaboramos um álbum seriado o qual utilizamos para as atividades de educação em saúde. Conclusão: Foram evidenciados bons resultados onde podemos observar e analisar o grande interesse dos usuários pelo assunto abordado.