

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** PLANTAS MEDICINAIS AVALIADAS EM MODELOS EXPERIMENTAIS DE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE

**Relatoria:** FLÁVIA MAIELE PEDROZA TRAJANO

GABRIEL CHAVES NETO

**Autores:** JOÃO EUCLIDES FERNANDES BRAGA

MARGARETH DE FÁTIMA FORMIGA MELO DINIZ

REINALDO NÓBREGA DE ALMEIDA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** A enfermagem e o terceiro setor

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

RESUMO Objetivo: apresentar evidências experimentais acumuladas na literatura acerca de produtos naturais com potencial ansiolítico avaliados em modelos experimentais de transtorno de ansiedade. Método: Foi realizada uma revisão de literatura usando como fonte de pesquisa artigos indexados pela base de dados Pubmed e Medline. Foram selecionados estudos pré-clínicos e clínicos que abordaram a atividade ansiolítica de qualquer planta, publicados nos últimos 20 anos. Discussão: Em modelos animais há uma diversidade de plantas avaliadas com relação ao seu potencial ansiolítico. Em humanos estudos clínicos documentam a atividade ansiolítica do Piper methysticum, Passiflora incarnata, Scutellaria lateriflora, Ginkgo biloba e Bacopa monniera para transtorno de ansiedade generalizada. O Piper methysticum apresenta potencial efeito no controle da fobia social e do transtorno obsessivo-compulsivo. No transtorno de pânico não há evidência clínica comprovada de efetividade de efeito de plantas medicinais. Conclusão: É crescente a investigação de produtos naturais com potencial efeito ansiolítico, embora poucos avanços tenham sido observados na descoberta de novos fármacos para tratamento dos transtornos psiquiátricos, de modo especial para os transtornos ansiosos.