

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UMA ESTRATÉGIA DE ENFERMAGEM FUNDAMENTAL NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA (PSF)

**Relatoria:** ANTONIO FERNANDES GARCIA NETO

**Autores:** ANA CLARA PEREIRA DE MARCO  
RITA DE CÁSSIA ROCHA DE MORAES

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A educação em saúde é uma ferramenta valiosa para os enfermeiros de saúde da família, pois é através desta que o profissional consegue estabelecer um elo entre a unidade de saúde e a comunidade. A educação em saúde no Brasil refere-se às medidas preventivas e curativas, com o objetivo da obtenção da saúde e o enfrentamento das doenças, e às estratégias de promoção da saúde com a finalidade de realizar uma construção social da saúde e do bem estar. A promoção em saúde é conceituada como um processo participativo de toda a população no contexto de sua vida cotidiana com o propósito de minimizar a ocorrência de morbidades decorrentes da ausência das condições de saúde. Seguindo esse princípio a prevenção pode ser considerada como qualquer medida tomada antes do surgimento de condições mórbidas que afete um membro ou um conjunto da comunidade. Nesse contexto, a educação em saúde se destaca como principal estratégia de ação para que haja promoção e prevenção em saúde. Considerando a relevância da temática para a equipe de saúde da família, esse estudo tem por objetivo descrever a relevância da educação em saúde nos processos de prevenção e promoção a saúde dentro do PSF através de uma abordagem descritiva a partir de revisão bibliográfica. A educação em saúde pode ser vista como um instrumento que visa a prevenção de enfermidades concentrando as ações na mudança individual ou um instrumento que considere a origem do problema de saúde nos quais serão traçadas as estratégias de ação. No centro desse processo está o profissional de enfermagem. Desde a origem da enfermagem moderna no Brasil, o enfermeiro desenvolve o papel de educador, já que era o profissional envolvido nas atividades educativas sanitárias. As ações educativas em saúde constituem uma ferramenta fundamental para a enfermagem nas unidades de saúde da família, pois se torna um método eficaz de intervenção no processo saúde doença a partir da compreensão da realidade holística dos indivíduos na comunidade. O enfermeiro é um dos autores de uma equipe multiprofissional de saúde responsável pelas atividades educativas. Assim, dentro das estratégias de saúde da família a educação em saúde consegue atingir o indivíduo em suas particularidades e a todo um coletivo abrangendo toda a complexidade dos fatores envolvidos na formação da comunidade, dando assim o subsídio para o profissional de enfermagem traçar medidas de intervenções que auxiliem na melhoria dos indicadores de saúde da comunidade assistida.