

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** A CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PROGRAMA HIPERDIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** DIRCILANE REZENDE DA COSTA  
André Luiz de Souza Braga  
**Autores:** Ludmilla Torraca de Castro  
Pâmela de Paula Moura Pitangui Vicente  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** A enfermagem e o terceiro setor  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

Trata-se de um relato de experiência realizado na Policlínica Regional do Largo da Batalha, no município de Niterói-RJ, que objetivou descrever a atuação do enfermeiro no programa do hiperdia nas consultas de enfermagem (CE) da policlínica e as ações para prevenção e controle da Hipertensão Arterial, do Diabetes Mellitus e de seus agravos. As CE's foram realizadas no período de maio a junho de 2011. A coleta de dados se deu através da observação e realização da CE em clientes cadastrados no Hiperdia, programa criado em 2002 pelo ministério da saúde (MS), visando atacar a fundo estes agravos, estabelecendo metas e diretrizes para ampliar ações de prevenção, diagnóstico, tratamento e controle dessas patologias, através da reorganização do trabalho de atenção à saúde, das unidades da rede básica dos Serviços de Saúde/Sistema Único de Saúde. O Hiperdia da PRLB segue os protocolos preconizados pelo MS para o programa, onde a clientela é atendida de forma equânime. Consonante a isto, cabe citar que alguns aspectos da consulta, como a entrevista, onde eram levantadas as principais queixas do paciente, aferição da pressão arterial, teste de glicemia capilar, repetir a medicação preconizada pelo MS de indivíduos controlados e sem intercorrências eram preconizados a todos os pacientes, porém a CE não se dava na forma de etapas rigorosas, mas sim de acordo com a necessidade que cada paciente apresentava no ato da consulta. Outras ações realizadas pelo enfermeiro durante a CE eram: solicitar os exames mínimos estabelecidos nos consensos do MS; Encaminhar para consultas de outras especialidades como nutrição, fisioterapia, dentista, oftalmologia, etc; Agendar, mensalmente, retorno para a CE e orientações a respeito da alimentação adequada, prática de exercícios, cuidados com a insulina e sua administração. Desta feita, para a efetividade destas ações, toda a equipe multiprofissional deve atuar tendo em vista que a prevenção dos agravos nos pacientes portadores dessas patologias é de suma importância para obter uma boa qualidade de vida. Para tanto, a CE apresenta-se como imprescindível parte deste processo e direcionadora das ações da enfermeira dispensadas ao cliente. Cabe também salientar que as ações da enfermeira no programa Hiperdia não devem se limitar ao âmbito da CE, observando-se a necessidade de mais estudos que proponha e desenvolva outras ações inerentes ao processo de atenção a saúde.