Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA ENQUANTO TECNOLOGIA DE EMPODERAMENTO NO COTIDIANO DE SEUS PARTICIPANTES

Relatoria: SAMILLA GONÇALVES DE MOURA

Autores: Renata Cavalcanti Cordeiro
Mariana Albernaz Pinheiro de Carvalho
Maria do Socorro Sousa da Silva
Danielle Samara Tavares de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: a Terapia Comunitária Integrativa (TCI) é uma metodologia de cuidado que intervém em comunidades, através de encontros interpessoais, com o objetivo de promover saúde, por meio da construção de vínculos comunitários, valorização de vida dos participantes, resgate da identidade, restauração da auto-estima e da confiança em si. Objetivos: O presente estudo objetiva apontar o sentido adquirido pelo participante que teve seu problema escolhido a partir de sua participação nos encontros de TCI e destacar as principais estratégias de enfrentamento explanadas pelos participantes dessas rodas. Metodologia: Trata-se de um estudo empírico, de abordagem qualitativa, desenvolvido em uma Unidade Integrada de Saúde localizada na cidade de João Pessoa/PB. O material foi produzido em vinte rodas de TCI, tendo sido utilizadas suas fichas de avaliação. Resultados: Os depoimentos dos participantes apontam para a resolução de seus problemas cotidianos com base no diálogo, na solidariedade e respeito mantidos nas relações humanas, potencializados a partir da participação destes nos encontros de TCI. As questões suscitadas conduziam a formação de redes sociais sensibilizadas e fortalecedoras da cidadania e auto-estima de seus participantes, destacando a importância da TCI enquanto tecnologia de cuidado. As principais estratégias de superação apresentadas foram: apoio religioso e espiritual, confiança na equipe de saúde, estabilidade no seio familiar, apegar-se aos amigos, buscar grupos de auto-ajudas, dentre outras questões que permeavam as rodas de TCI. A proposta da terapia representa, portanto, um exercício permanente de inclusão e valorização, apresentando-se como uma abordagem efetiva e promissora para a demanda por serviços de atenção à saúde.