

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** PROGRAMA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CURSO DE CAPACITAÇÃO PARA CUIDADORES LEIGOS DE IDOSOS

**Relatoria:** SCHEILA MAI

Bernadette Kreutz Erdtmann

**Autores:** Adriana Gracietti

Maiara Bordignon

Taiza Pian

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Empreendedorismo

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O Curso de Capacitação para Cuidadores Leigos de Idosos é uma ação do programa de extensão “Educação Popular em Saúde”, cujo Objetivo é instrumentalizar o cuidador leigo de idosos com atendimento domiciliário nos aspectos relacionados à fisiologia de envelhecimento, à comunicação, aos aspectos emocionais, à demência senil, à alimentação, à segurança, à higiene e o conforto, à integridade tegumentar, à eliminação, à mobilidade e mobilização, lazer e religiosidade aos medicamentos, ao sono, ao repouso e em situação de emergência no idoso a finitude do mesmo. Metodologia: Cada curso possui uma carga horária de 32 horas, sendo dividido em 4 módulos, de acordo com os assuntos trabalhados. O curso está fundamentado nas orientações do Ministério da Saúde sobre a capacitação de cuidadores e nas referências da andragogia e da educação popular em saúde. Trabalhamos a questão conceitual, juntamente com atividades práticas que se fazem necessárias no dia-a-dia tanto no cuidado ao idoso, como também, não menos importante, na atenção ao cuidador, sensibilizando os cuidadores para o cuidar de si para cuidar do outro. Resultados: No total foram realizados 7 cursos de Capacitação para Cuidadores Leigos de Idosos, com o total de 110 participantes em diferentes cidades da região: Cunha Porã, Pinhalzinho, Palmitos e São Carlos. Cada participantes ao final de cada curso avalia as atividades realizadas, sendo que 72 pessoas classificaram o curso como nota 10; 33 avaliaram como nota 9 e 5 participantes relataram a nota 8; de acordo com sua satisfação nas atividades realizadas e conteúdos trabalhados, bem como quanto a equipe organizadora Considerações finais: Como bolsistas, participar desta ação de extensão foi e é uma oportunidade muito enriquecedora, pois aprendemos e vivenciamos muitas experiências e conhecimentos que vão além do espaço acadêmico, momentos que ensinam, enriquecem e nos fazem buscar sempre mais. A essência da Enfermagem é o cuidado, e o Curso de Cuidadores Leigos de Idosos nos possibilita transmitir esse cuidado e é muito gratificante saber que de alguma forma você contribuiu para a melhoria da qualidade de vida, para o bem-estar de alguém, promovendo a nossa profissão e os seus princípios. Pois do que vale o nosso conhecimento universitário, senão transmiti-lo, promovê-lo? É isto que a extensão nos proporciona, conexões de saberes entre acadêmico-sociedade promovendo-nos um conhecimento ativo e em constante construção.