

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** PLANEJAMENTO DA VISITA DOMICILIAR AO PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ISABELLA VASCONCELLOS DOMINGUES DO NASCIMENTO

Ana Carla Dantas Cavalcanti

**Autores:** Juliana de Melo Vellozo Pereira

Wolney de Andrade Martins

Michele Bastos Costa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** A enfermagem e o terceiro setor

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A insuficiência cardíaca congestiva é uma cardiopatia crônica e progressiva que impede o coração de bombear sangue suficiente para satisfazer as necessidades de oxigênio e nutrientes por parte dos tecidos e órgãos do nosso corpo. Afetando diretamente a capacidade funcional dos pacientes acometidos, comprometendo sua qualidade de vida. A visita domiciliar é um dos instrumentos mais indicados à prestação de assistência à saúde, do indivíduo, família e comunidade. Surge como uma alternativa de estimular medidas não-farmacológicas em pacientes com IC para melhorar sua qualidade de vida através de educação para saúde, com orientações sobre alimentação, atividade física, posições de conforto, entre outras questões que possam auxiliá-los a manter uma vida mais saudável e aumentar a aderência ao tratamento. **Objetivos:** Descrever o planejamento da Visita Domiciliar ao paciente com Insuficiência Cardíaca como forma de estimular medidas farmacológicas e não-farmacológicas e melhorar a adesão terapêutica. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre o planejamento das atividades de visita domiciliar. O estudo foi composto por 4 fases: Revisão de literatura; Organização de um banco de dados dos pacientes atendidos na clínica de Insuficiência Cardíaca do Hospital Universitário Antônio Pedro, Niterói, Rio de Janeiro; Elaboração de um instrumento de coleta de dados e organização dos materiais e transporte. **Resultados:** Através da busca por publicações no Lilacs e Medline foram encontrados apenas 08 artigos (português e inglês), que abordaram a temática voltada para visita domiciliar, insuficiência cardíaca e intervenções de enfermagem. Banco de dados contendo 82 pacientes com os diagnósticos de enfermagem intolerância a atividade, padrão respiratório ineficaz, fadiga e volume excessivo de líquidos. Instrumento contendo dados sobre: identificação, dados antropométricos, dados pessoais, aderência ao tratamento, qualidade de vida, história vacinal e social, ambiente, necessidades humanas básicas e exame físico utilizando como base as classificações NANDA-NIC-NOC. Busca de financiamento e transporte, assim como elaboração de material educativo. **Conclusão:** A Visita Domiciliar traz resultados inovadores, uma vez que possibilita conhecer a realidade do cliente e sua família, porém ainda é uma temática pouco explorada necessitando de novas pesquisas.