

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A MÚSICA COMO FORMA DE HUMANIZAR A ASSISTÊNCIA NO PRÉ-NATAL: UMA ESTRATÉGIA DE BENEFÍCIO PARA MÃE E FILHO

Relatoria: VISLANE DE OLIVEIRA CORREA

Autores: thalyta silva novais freitas
sandra moura almeida

Modalidade: Pôster

Área: Empreendedorismo

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Assistência no Pré-Natal é muito importante para gestante e para o feto desde que o acompanhamento seja feito com um profissional de saúde, que tenha visão de humanizar. Pois nem sempre as consultas de pré-natal é visto como um momento prazeroso, algumas mulheres sentem-se totalmente inseguras quanto a gestação, por vezes muitas chegam ao serviço de pré-natal nervosas, gerando uma carga estressante não só para ela, mais também para o bebê. Como música sempre foi utilizada como forma de harmonizar o interior do homem com o universo, encontrar um equilíbrio interno e conseqüentemente curar o corpo doente. À luz dessa realidade, o presente estudo teve como objetivos: Demonstrar como a música nas consultas de pré-natal é uma estratégia de humanizar e proporcionar bem estar para mãe e filho. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com uma abordagem qualitativa em: bases de dados no SciELO e LILACS; artigos de revistas especializadas. Os documentos foram analisados criteriosamente. A releitura buscou identificar separadamente em cada obra/estudo, os elementos que mostra a contribuição da música para o estado emocional da mãe e o tipo de estímulo recebido pelo bebê . Os resultados demonstraram segundo Motta (2006), o bebê escuta desde muito cedo, a audição é seu primeiro sentido a despertar, como virmos a voz da mãe é o som mais conhecido considerando assim uma música para seus ouvidos. Frederico (2004) em relação a introdução da música no Pré-Natal faz com que as futuras mãe diminua as tensões, medo, ansiedade, estresse fazendo com que relaxe durante as consultas, favorecendo a estimulação do bebê, transmitindo uma sensação de estado prazeroso. Estudo realizados por Cultura (1998) em relação os bebês que foram estimulados com música durante o Pré-natal nos mostra que são bebês; Muito mais alegre, choram menos, são mais carinhosos. Sendo assim, de acordo com os estudos, serão mais calmo, mais sensíveis, mais inteligentes, os bebês que, desde de cedo, se familiarizarem com a música. Mas para isso, é necessário que durante as consultas de pré-natal seja introduzido músicas. Conclui-se que humanizar é fazer com que os cuidados prestados envolva métodos de bem estar, para o paciente, de forma que o mesmo sinta-se seguro. A música é um desses métodos. Acreditando que a música inserida nas consultas de Pré-Natal permitirá uma harmonia entre o bebê e a mãe, pois como mostramos já esta constata, a importância da audição intra-uterina.