

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DA DIABETES MELLITUS

Relatoria: PATRICIA MARIA SOUZA DE BRITO

BRUNA FONTENELE DE OLIVEIRA

Autores: UMBELINA PORTO CONCEIÇÃO

PRISCILA FONTENELE BRITO

SENIRA DE OLIVEIRA RODRIGUES

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Associação Americana de Diabetes defini diabetes mellitus como um grupo de doenças metabólicas caracterizadas por níveis aumentados de glicose no sangue (hiperglicemia) resultantes do defeito na secreção total ou parcial de insulina e/ou na ação da insulina. Este estudo tem como objetivo conceituar a patologia, citar as possíveis complicações e demonstrar a importância do papel do enfermeiro na utilização de ações educativas a fim de aprimorar o auto cuidado, resultando no aumento da qualidade de vida e reduzindo as possíveis complicações. Trata-se de um estudo bibliográfico com abordagem qualitativa, no período de janeiro a fevereiro de 2011, tendo como base de dados periódicos de 2005 a 2010. Na atualidade a diabetes mellitus é considerada uma das principais doenças crônicas que afligem a humanidade, além de apresentar altos índices de morbidade devido as suas complicações (Ministério da Saúde, 2006), sendo assim um agravante que leva a equipe de enfermagem priorizar cuidados preventivos voltados ao paciente diabético. O aumento exacerbado de glicose no sangue, proveniente dessas alterações, desencadeia complicações agudas e em longo prazo, como: cetoacidose, hipoglicemia, doenças cardiovasculares, retinopatia, nefropatia e neuropatias. O papel da enfermagem no cuidado da diabetes seria o de facilitar o aprendizado do paciente para o autocontrole da dieta, levando a normalização dos níveis glicêmicos e dos lipídios afim de reduzir as complicações agudas e as de longo prazo; se este indivíduo tiver condições de se auto-monitorizar, avaliar conduta e necessidade para o treinamento da sua auto-aplicação da insulina; ter cuidado com os pés, como: elevar os membros inferiores para facilitar a circulação sanguínea; utilizar sapatos confortáveis; examiná-los minuciosamente, observando rachaduras, bolhas e mudanças na coloração da pele, visando primordialmente a redução dos fatores de risco. O reconhecimento da enfermagem relacionada ao crescimento incidente das complicações da diabetes vem determinando a necessidade de implementar os cuidados de forma eficiente, por meio do cuidado integral a esse agravamento, podendo assim ser um trabalho resolutivo. A utilização de ações educativas como principal instrumento na prevenção de complicações, irá conduzir o paciente portador desta patologia a implantar intervenções no seu dia a dia, a fim de buscar uma melhor qualidade de vida.