

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: PROGRAMA TRILHAS POTIGUARES: INTEGRANDO A UNIVERSIDADE À COMUNIDADE ATRAVÉS DA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Relatoria: CLARA TAVARES RANGEL
DANIELLA SANTOS GUEDES ALCOFORADO

Autores: HILDERJANE CARLA DA SILVA
SHEILA SAINT-CLAIR DA SILVA TEODOSIO

Modalidade: Pôster

Área: Empreendedorismo

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Para atingir a qualidade de vida, as ações de promoção da saúde devem englobar: a luta por determinantes favoráveis; a busca de meios que atuem como mediadores dos interesses da comunidade e o ato de proporcionar igualdade de oportunidades e de recursos no controle dos determinantes dos fatores de saúde. Todos os setores (sociais, econômicos e educacionais) devem estar envolvidos na melhoria da qualidade de vida da população, já que as ações conjuntas permitem maior segurança das práticas desenvolvidas e a saúde é decorrente da interação de diversos fatores. **OBJETIVO:** Relatar a vivacidade das atividades desenvolvidas pelo programa Trilhas Potiguaras, promovido pela Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) desde 1996. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência enquanto acadêmicas de Enfermagem da UFRN diante da participação no programa Trilhas Potiguaras, que tem como principal objetivo promover atividades interdisciplinares e a integração da Universidade à comunidade. O “Trilhas Potiguaras” é resultante de um programa de extensão e utiliza uma abordagem interdisciplinar, integrando cursos de diversas áreas. Suas ações ocorrem anualmente e de forma itinerante, sendo desenvolvidos projetos em diversos municípios do Rio Grande do Norte a partir de parcerias estabelecidas com suas respectivas prefeituras, buscando atender as demandas existentes. Em geral, na área da saúde são desenvolvidas diversas atividades, como palestras, rodas de conversa e oficinas. **RESULTADOS E CONCLUSÕES:** O Programa Trilhas Potiguaras pode atuar como um ambiente favorável para a promoção da saúde, ao criar projetos e desenvolver ações que visam levar o conhecimento à população. Cabe ainda ressaltar que as Universidades, por serem destinadas à formação de futuros profissionais, devem se preocupar com a saúde e qualidade de vida da comunidade. Diante da atual situação precária dos setores de educação e saúde do Brasil, as atividades desenvolvidas pelo programa mostram-se relevantes para a promoção da qualidade de vida da população, ao levar conhecimento, e para a formação acadêmica dos alunos extensionistas, pois permite que estes conheçam a realidade de um município e passem a respeitar as diferenças sociais e culturais, contribuindo para a construção de seres críticos e pensantes, com um olhar reflexivo da realidade brasileira.