Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: ESTRESSE E QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO CENTRO CIRÚRGICO: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: JULIANA KARYNE CHAGAS CUNHA

Autores: LUCIAN DA SILVA VIANA
POLIANA PEREIRA COSTA RABELO

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Os profissionais de enfermagem atuantes no Centro Cirúrgico vivenciam em seu cotidiano situações estressoras e facilmente são levados a um comprometimento de sua qualidade de vida. Objetiva-se então, investigar os aspectos inerentes ao estresse e qualidade de vida dos profissionais de enfermagem que atuam nesse ambiente. Trata-se de uma revisão de literatura, na qual se realizou uma pesquisa sistemática sobre o tema em dissertações, teses, monografias e revistas eletrônicas. Percebe-se na prática, que os profissionais de enfermagem que desenvolvem atividades laborais nos centros cirúrgicos encontram-se expostos a vários fatores, tais como: sobrecarga de atividades, tensão excessiva no cuidar intensivo ao enfermo, sono e repouso precários, má alimentação, etc., que somados podem trazer um alto grau de frustração e descontentamento em relação à responsabilidade e exercício profissional, podendo resultar em transtornos físicos e psicológicos, afetando assim sua qualidade de vida. Os resultados apresentados nesta pesquisa indicam que, ser ou estar saudável, está associado à satisfação das necessidades humanas básicas e que o trabalho é um elemento fundamental para a saúde das pessoas, desde que seja realizado em condições saudáveis, promove sensação de bem-estar, refletindo na melhoria das condições de trabalho e na assistência de enfermagem prestada e conseqüentemente na qualidade de vida de seus trabalhadores.