

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE: ENFERMAGEM X CUIDADOR - UM DESAFIO A SER VENCIDO

**Relatoria:** ANA LUIZA AZEVEDO CONRADO DA SILVA

**Autores:** Eliane da Silva Pereira  
Giselly Viana Miralhes  
Bárbara Diniz Cunha Cruz da Silva  
Maria Estela Diniz Machado

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Empreendedorismo

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Resumo: A consulta de puericultura realizada pela equipe de enfermagem constitui uma oportunidade para a promoção e a manutenção do estado de saúde da população infantil. Objetivos: Identificar o motivo da não adesão por parte das mães às orientações realizadas pela equipe de enfermagem, pontuar quais as dificuldades que as mães assistidas na puericultura encontram no transcorrer da execução das orientações de enfermagem e adaptar as orientações de enfermagem na consulta de puericultura, para que possa atingir uma melhor adesão. Metodologia: Relato de experiência com pacientes infantis, de 0 a 2 anos, na puericultura de um Hospital Universitário localizado no estado do Rio de Janeiro. Resultados: De acordo com a experiência vivida no campo de estágio, identificamos que as orientações foram negligenciadas por parte das mães, mesmo que realizadas a cada consulta subsequente, e era possível observar que os cuidados orientados não eram feitos. Outro fato perceptível foi que o cuidado de uma determinada criança era realizado por mais de uma pessoa e não pela mãe a maior parte do tempo, e que essa mãe é quem ia às consultas, porém a mesma não comunicava esses cuidados com as outras pessoas. Faz-se de grande valia ressaltar ainda, que muitas das mães não seguiam as orientações corretamente, pois não obtinham uma compreensão clara sobre o exercer do cuidado para com seu filho. Conclusão: As orientações fornecidas às mães durante a consulta de puericultura, são uma grande responsabilidade para o profissional de enfermagem, o qual deve buscar estratégias de educação em saúde mais dinâmicas e que consigam sanar todas as dúvidas, assim como promover um crescimento e desenvolvimento infantil satisfatório. Ainda se faz de grande relevância que o profissional faça as orientações para o cuidador por escrito e que verifique se o mesmo entendeu claramente cada um dos cuidados.