

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: MEU CORPO, MINHA FORTALEZA: UMA RELAÇÃO ENTRE ANATOMIA HUMANA E SAÚDE
Relatoria: HYORRANA PRISCILA PEREIRA PINTO
Autores: Helisamara Mota Guedes
Amauri Pierucci
Modalidade: Pôster
Área: Empreendedorismo
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Anatomia Humana é a ciência que estuda a estrutura macroscópica do corpo humano e que, durante séculos, desencadeou o interesse inato das pessoas em conhecer seu próprio corpo. Sabendo-se que a mesma é base de estudo e compreensão do corpo humano, os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCN), propõe que durante a educação básica, os estudantes devam ter um conhecimento prévio sobre o corpo humano, bem como, atuar na prevenção de doenças, preservação da saúde coletiva e individual, conhecer os riscos a integridade pessoal e social, valorizar os hábitos saudáveis e conhecimento dos métodos de contracepção e prevenção a doenças sexuais, bem como a gravidez indesejada. Desta forma, foi feita uma revisão literária utilizando-se os descritores: Anatomia, Educação em Saúde e Ensino, a partir dos artigos indexados em português, inglês e espanhol, presentes nas bases de dados da Literatura Latino-Americano em Ciências da Saúde-LILACS, Medical Literature Analysis and Retrieval System Online-MEDLINE e Scientific Electronic Library Online-SCIELO, publicados entre o período 1999 a 2011. Após leitura e interpretação de doze artigos científicos, que eram relevantes dentro dos critérios de inclusão e exclusão, identificou-se que o conhecimento morfológico aliado à Educação em Saúde, promove práticas saudáveis de vida a partir da prevenção de danos aos órgãos e sistemas, e incluem hábitos saudáveis no cotidiano das pessoas. Ainda identificou-se que, a integração de atividades práticas, nas quais as peças cadavéricas eram expostas aos participantes dos estudos, aliado ao ensino teórico, funcionava como facilitador do processo ensino-aprendizagem. Dessa forma, concluiu-se que conhecendo melhor os diferentes órgãos e sistemas de nosso corpo, ações preventivas se tornam mais rotineiras em nossa vida, uma vez que inconscientemente, evitamos atos maléficos à nossa saúde através do conhecimento absorvido pela Educação em Saúde.