

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** PLANEJANDO NOSSA FAMÍLIA  
**Relatoria:** VALÉRIA HELENA SALGADO SOUZA  
Poliana Rodrigues Sant'Anna da Silva  
Priscila de Souza  
**Autores:** Thiago Donizete dos Reis  
Eliana Peres Rocha Carvalho Leite  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Empreendedorismo  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:**A Constituição Federal pontua que o Planejamento Familiar é decisão única e exclusiva do casal, que determina livre e responsabilmente o número de filhos e o momento que deseja tê-los. Cabe ao Estado propiciar acesso aos recursos educacionais, científicos e técnicos, incluindo-se o método anticoncepcional mais adequado. Considerando a importância de expandir os conhecimentos que os acadêmicos adquirem no curso de Enfermagem, sobre o Planejamento Familiar, criou-se o projeto Planejando Nossa Família, hoje com 20 anos de existência, para oferecer à população informações que garantam conhecimento do direito estabelecido através do Planejamento Familiar de forma responsável, sólida e saudável. **OBJETIVO:**Promover orientações sobre Planejamento Familiar, métodos contraceptivos, sexualidade e paternidade/maternidade responsáveis. **MATERIAL E METODOS:**O público assistido pelo projeto é formado por jovens do ensino fundamental e médio de escolas da rede pública de Alfenas, adultos do programa de Educação para Jovens e Adultos (EJA). São realizadas reuniões regulares entre os integrantes do projeto para discussões e atualizações de conteúdo. A população participa de atividades educativas através de palestras, discussões, ilustrações, problematizações e exposição dos métodos contraceptivos existentes. Utiliza-se dinâmicas de grupos para tornar o ambiente propício a discussões e questionamentos, respeitando as individualidades e as diferenças culturais baseando-nos no princípio da ética e da moral para que o tema não fuja do plano de trabalho traçado. **RESULTADOS:**Entre os jovens do ensino fundamental e médio percebeu-se que a metodologia proposta tornou o ambiente propício às discussões, verificando-se um grande interesse sobre os métodos contraceptivos. Entre os adultos do EJA houve uma queda de mitos e pudores oportunizando uma maior proximidade com os membros do grupo. **CONCLUSÃO:**A interação entre os participantes do projeto, acadêmicos de enfermagem e o público atingido se desenvolveu de forma gratificante. Em ambas as partes foram suscitadas reflexões que influenciaram variadas dimensões da vida como valores culturais e religiosos, pudores e preconceitos. Assim, buscamos disseminar nossos conhecimentos e atingir novos grupos, promovendo o direito de cidadania e qualidade de vida através das orientações propostas.