

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: VIVÊNCIAS COM O GRUPO DE MULHERES NA USF TIMBÓ II EM JOÃO PESSOA -PB: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: SILVIA VIRGÍNIA PEREIRA DA SILVA
Caroline de Farias Charamba

Autores: Laysa Bianca Gomes de Lima
Louandrys Montenegro Vieira
Lenilma Bento de Araújo Meneses

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O processo de trabalho em grupo torna-se de fundamental importância para a interação equipe-usuário, e é um instrumento relevante no atendimento das complexidades da promoção e da educação em saúde nas comunidades, facilitando então a construção do conhecimento e a reflexão acerca da realidade vivenciada pelas participantes. Dessa forma a execução de atividade em grupo nas Unidades de Saúde, garante a prática do processo de trabalho integral equipe-usuário, proporcionando também àquela população assistida, educação, prevenção e promoção à saúde. O objetivo desse trabalho é apresentar as atividades desenvolvidas com um grupo de mulheres da USF Timbó II- João Pessoa-PB e avaliar a contribuição exercida pelo mesmo para as integrantes do grupo.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo acerca de um relato de experiência, no qual estamos buscando compartilhar o aprendizado e os desafios vividos a cada dia tanto para nós, como para as usuárias, dentro do grupo de mulheres, no período de setembro de 2010 à outubro desse mesmo ano, na Unidade de Saúde da Família Timbó II, localizada no município de João Pessoa-PB.

RESULTADOS: As atividades nas Casas de Apoio contaram com a participação de em média 12 mulheres dentre elas, adolescentes e adultas, a cada encontro, com o objetivo de criar um espaço de acolhimento onde pudéssemos estar levando informação e tirando dúvidas acerca do tema em questão escolhido pelas próprias usuárias, para ser discutido em nossos encontros semanais. Foram no total sete encontros, com os respectivos temas: Acolhimento, gravidez na adolescência, DST, drogas, métodos anticoncepcionais e sexualidade, parasitoses e medicamentos fitoterápicos. Os encontros se deram de forma bastante dinâmica e interativa onde as participantes puderam expressar seus pensamentos, dar sua opinião, seu ponto de vista, relatar suas experiências de vida, compartilhar histórias de vida, onde juntas puderam estar construindo conhecimento. Ressaltamos também a assiduidade das participantes e o vínculo que se formava entre nós e as integrantes a cada semana.

CONCLUSÃO: O trabalho em grupo que nós estudantes desenvolvemos nas Casas de Apoio permitiu o esclarecimento de dúvidas acerca de temas relevantes os quais fazem parte do cotidiano de cada uma daquelas mulheres, e desse modo é gratificante ao passo de nos como futuros profissionais da saúde, podermos por em prática nossos conhecimentos e ao mesmo tempo aprender com elas.