

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** A RELAÇÃO ENTRE SONO-REPOUSO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM E A QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA

**Relatoria:** ROSANY MORAES CRAVO  
LUANE EVELYN DA SILVA CASTRO

**Autores:** RITA THAISE MORAES COSTA  
JACQUELINE DA SILVA ROSA  
ANDREZZA OZELA DE VILHENA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A fadiga aguda ou crônica produzida por muitas horas de trabalho, associada à privação ou redução significativa das horas de sono, são os principais fatores que influenciam o desempenho do indivíduo<sup>1</sup>. Na área da saúde, em especial na Enfermagem, onde as atividades devem ser realizadas sem interrupções ao longo das 24 horas do dia, os profissionais são obrigados a trabalhar em esquemas de turnos, o que muitas vezes pode comprometer o desempenho e equilíbrio do organismo, podendo ter implicações importantes tanto no bem estar pessoal dos trabalhadores como também na qualidade dos cuidados prestados aos clientes. **OJETIVO:** Analisar as tendências sobre o tema “a relação entre sono-reposo dos profissionais de enfermagem e a qualidade da assistência” na literatura nacional de saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo-descritivo realizado por meio de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL), a partir de bases de dados como BIREME, SCIELO e Google Acadêmico. **RESULTADOS:** Com a análise do conteúdo das evidências foi possível identificar três Eixos Temáticos: Eixo 1: Trabalho em Turnos: Os horários dos turnos com esquema rodízio pode ser considerado conflitante para o organismo humano devido ao curto espaço de tempo entre o turno noturno e diurno, para que o organismo se adapte aos horários. Eixo 2: Carga Horária: A maioria dos enfermeiros trabalha entre 10 a 12 horas diárias, resultando em carga horária exaustiva, considerando o tipo de trabalho e atribuições que exercem e pressão dos ritmos e de horários do meio social são elementos decisivos da dificuldade laboral, sendo importantes fatores de processos fisiológicos e psicológicos para o trabalho. Isto reflete em desgaste físico e emocional destes profissionais. Eixo 3: Qualidade do Sono: Os distúrbios do sono são sintomas preocupantes para os trabalhadores em turnos, e para a enfermagem é fundamental que o funcionário inicie seu trabalho descansado, sendo uma profissão que cuida de outras pessoas, não admitindo assim erros. **Conclusão:** É de grande relevância que mais trabalhos sejam realizados no estudo dos fatores que comprometem a assistência de enfermagem, principalmente quando se trata de uma necessidade humana básica como o sono-reposo. E se faz importante que estes profissionais tomem conhecimento deste assunto de modo a exigir melhores condições de trabalho e conseqüentemente melhora na qualidade de vida, refletindo assim em uma boa assistência ao cliente.