

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** PROGRAMA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: TREINAMENTO DE RCP  
**Relatoria:** JULIANA SANDRIN  
BERNADETTE KREUTZ ERDTMANN  
**Autores:** FABIANA ADOLF WORM  
JÉSSICA TOLDO  
DANIELA BOCCALON  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** A enfermagem e o terceiro setor  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

Introdução: A RCP (Ressuscitação Cardiopulmonar) consiste em um conjunto de manobras realizadas em indivíduos com diagnóstico de PCR (Parada Cardiorrespiratória), que tem por finalidade restabelecer a circulação espontânea, mantendo o suprimento de oxigênio ao cérebro, evitando ou diminuindo a probabilidade de dano neurológico na vítima. Dada à importância que uma RCP realizada corretamente exerce sobre a sobrevivência da vítima, observa-se a necessidade de repasse das informações quanto às manobras de RCP que sofreram alteração na última revisão (2010). Objetivo: Trata-se de uma ação de extensão vinculada ao Programa de Extensão “Educação em Saúde”, e têm por objetivo treinar o leigo quanto às manobras da RCP através de oficinas. Igualmente são realizadas oficinas com acadêmicos e profissionais da saúde visando discutir as novas diretrizes da AHA (American Heart Association 2010). Metodologia: são realizadas as oficinas por grupo de interesse. Utiliza-se o método expositivo dialogado, com auxílio de multimídia e método prático, com materiais específicos, como, bonecos para realização das compressões, oportunizando aos participantes aplicarem os conhecimentos adquiridos, efetivando seu aprendizado. Resultados: Foram realizadas oficinas com escolares, cuidadores de idosos, acadêmicos (os) de Enfermagem, da Zootecnia e da Engenharia de Alimentos da UDESC. Foram confeccionados materiais didáticos, tais como, um fluxograma de Sobrevivência de ACE (Atendimento Cardiovascular de Emergência) do Adulto e folders. Considerações finais: Destaque para o reconhecimento dos sinais e sintomas que antecedem uma PCR e os procedimentos adequados no período dos três minutos iniciais até a chegada dos serviços especializados. O reconhecimento desta ação se dá pela alta demanda de convites recebidos da comunidade para oferecer esta oficina de RCP. Atualização de saberes constitui-se em uma estratégia de suma importância, principalmente quando a temática relaciona-se com a saúde e com um melhor atendimento a vítima de PCR, que pode reduzir os danos e/ou seqüelas, o que, também, justifica a importância desta ação.