

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: AUXILIANDO O CUIDADOR: UMA ESTRATÉGIA DA ENFERMAGEM PARA A SAÚDE DOMICILIAR

Relatoria: LAIS FERREIRA RODRIGUES

CAMILA DA COSTA NAHUM

Autores: FERNANDA FURTADO DA PAZ

THAMIRES CARVALHO BRANDÃO

JEFERSON SANTOS ARAUJO

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A enfermagem no desenvolvimento do seu papel como ciência de cuidados, ajuda o cliente a recuperar a sua saúde ao máximo nível das funções através do processo de educação e cura. Cuidar de pacientes acamados é uma tarefa que requer uma atenção especial devido ao estado de saúde que essas pessoas na maioria dos casos encontram-se, necessitando de apoio, paciência e compreensão. **OBJETIVO:** Apresentar os principais cuidados ao paciente acamado, a fim de contribuir para futuras pesquisas sobre a temática e a consolidação de uma estratégia de cuidados domiciliar mais holística. **METODOLOGIA:** A pesquisa é do tipo bibliográfica, a qual utiliza como aporte conceitual: cuidado, cuidador, enfermagem e educação em saúde aplicada por diversos autores que discutem a temática. **RESULTADOS:** O enfermeiro deve atentar-se as orientações prestadas aos cuidadores domiciliares, levando consideração à integridade e a preservação das necessidades básicas afetadas de cada indivíduo. Dentre os cuidados, deve-se estimular a autonomia e independência na realização de atividades diárias. Deve ficar a sua escolha o melhor horário para o banho, a escolha de roupa preferida, sabonete, perfume e, se possível, realize suas refeições sozinho, pois isso o confere confiança e alta estima. O cuidador deve atentar-se a integralidade da pele e mucosas do enfermo, observar se há sinais de úlcera de pressão, se ele apresenta alterações na saliva, na acuidade visual e auditiva. Atentar-se ao ofertar comprimidos, cápsulas e outros medicamentos, pois devem obedecer aos certos da enfermagem. Ao transferir-lo para a poltrona, o cuidador deve aproximá-lo ao leito facilitando a locomoção, caso ele não possa sair do mesmo, mudá-lo de posição várias vezes durante o dia a fim de promover maior estase. Os cuidados com a higiene, alimentação e transporte são fundamentais para evitar problemas que podem surgir no prestar o cuidado. **CONCLUSÃO:** Assim, acreditamos que as formas de cuidar devem ser repassadas ao cuidador sempre levando em consideração a promoção da integridade do cuidado, a aplicabilidade e preservação das necessidades básicas afetadas de cada indivíduo. Além disso, percebemos a importância da presença de um profissional que realize a reabilitação domiciliar que possa prestar orientações a seus familiares, sobretudo em algumas situações, como mudar o paciente de decúbito e como realizar as melhores condutas e mais indicadas para cada caso, zelando por sua saúde e seu bem estar.