

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A INFLUÊNCIA DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL E DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL NA PRESSÃO ARTERIAL

Relatoria: TANIA RODRIGUES FURTADO
DINAH SÁ REZENDE NETA

Autores: SOCORRO ADRIANA DE SOUSA MENESES BRANDÃO
ISAC RODRIGUES LOIOLA NETO

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Monografia

Resumo:

A Hipertensão Arterial Sistêmica é uma doença assintomática, caracterizada como uma síndrome que apresenta elevados níveis pressóricos, tornando-se um importante fator de risco para complicações cardiovasculares e renais, associada a hábitos do mundo moderno e a fatores fisiológicos. Vários estudos têm mostrado a associação entre hipertensão arterial e indicadores antropométricos que refletem o excesso de tecido adiposo corporal, destacando-se entre esses indicadores o índice de massa corporal e a circunferência abdominal. Este estudo tem como objetivomensurar os valores de pressão arterial sistólica e pressão arterial diastólicade funcionários de uma faculdade, conhecer a circunferência abdominal e o índice de massa corporal desses funcionários, a fim de verificar a associaçãodos valores da pressão arterial com esses indicadores antropométricos. Trata-se de uma pesquisa de caráter quantitativo realizada com 69 funcionários com idades entre 20 e 50 anos de uma faculdade privada, localizada em Teresina - PI. Os sujeitos da pesquisa foram submetidos a uma entrevista semi-estruturada composta por duas partes. A primeira continha dados de identificação e a segunda abordava os valores da pressão arterial, índice de massa corporal e circunferência abdominal. Os dados produzidos foram representados por tabelas e gráficos. Os resultados apontaram que os referidos indicadores associam-se positivamente com o aumento dos níveis pressóricos, sendo superior a influência do índice de massa corporal em homens. Nessa perspectiva, a promoção de estratégias que visem mudanças comportamentais e de estilo de vida, além de atividades educacionais, são bastante oportunas e necessárias.