Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM OBESIDADE MÓRBIDA SUBMETIDO AO TRATAMENTO CIRÚRGICO

Relatoria: ELIDIANE DA SILVA MOURA

Autores: Cleberton Luís Carlos Corrêa
Luane Irene da Silva Guimarães
Ana Caroline Rosenbaum
Juliane do Vale Medeiros

Modalidade: Pôster

Área: Ética e legislação em enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A obesidade é considerada uma doença crônica, multifatorial, caracterizada pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo no organismo, de prevalência crescente e que vem adquirindo proporções alarmantemente epidêmicas, sendo um dos principais problemas de saúde pública da sociedade moderna. Sendo que a obesidade mórbida (OM) é uma versão patológica desta. Classifica-se por um Índice de Massa Corporal igual ou superior a 40 Kg/m² (IMC = peso / altura² ≥40 Kg / m²). Paciente diagnosticado com OM associado à piora da qualidade de vida, comorbidades tais como apnéia do sono, diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial e dislipidemias são candidatos ao tratamento cirúrgico. Vale ressaltar que a necessidade e a indicação da cirurgia devem ser avaliadas por todos os membros da equipe multidisciplinar. A qualidade de vida dos pacientes obesos é severamente comprometida quando associado com comorbidades, e também o resultado de distúrbios emocionais e psicológicos causados por um prejuízo e discriminação destas pessoas. Objetivo: Neste estudo pretendeu-se mostrar a mudança na qualidade de vida de pacientes submetidos a tratamento cirúrgico, destacando a recuperação da auto-estima, a reintegração social, bem como a exclusão de preconceitos com obesos. Metodologia: O estudo é de natureza exploratória, tendo como base a revisão bibliográfica, com abordagem qualitativa e quantitativa, o levantamento bibliográfico foi feito nas bases de dados: MEDLINE - Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line - disponíveis em <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>, LILACS - Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde, BDENF - Base de Dados Bibliográficos Especializada na Área de Enfermagem, SCIELO - Scientific Electronic Library Online. Resultados: A cirurgia é realizada para o tratamento das comorbidades relacionadas à obesidade mórbida. A perda de peso, apesar de ser um componente essencial do processo, torna-se apenas a mensuração numérica do tratamento das comorbidades. A qualidade de vida é melhor após a indução de perda de peso cirurgicamente, com a redução do peso, todas estas comorbidades que afetam a qualidade de vida do obeso, tendem a serem corrigidas. Conclusão: O tratamento cirúrgico da obesidade mórbida é uma alternativa eficaz e eficiente no controle do excesso de peso e na qualidade de vida do paciente, pois suas expectativas de vida aumentam, se sentindo mais respeitado socialmente e não sofrendo exclusão como antes.