

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE HIPERTENSOS:  
ESTUDO DE REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** JÉSSICA CAMYLLA DOS SANTOS CARNEIRO  
LUNA GOMES DE OLIVEIRA

**Autores:** MAURA RODRIGUES SOARES  
ROBERTA FORTES SANTIAGO  
SARA GABRIELLY SOUSA COSTA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** A enfermagem e o terceiro setor

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A hipertensão arterial representa uma das principais causas de morte e incapacidade no mundo, sendo um grande problema de saúde pública da sociedade moderna. Este fato está correlacionado ao estilo de vida adotado pela maioria da população que vive em grandes centros urbanos, contudo, estas condições contribuem sensivelmente para o surgimento do mal-estar social e dos agravos crônicos e degenerativos, e fazem das doenças cardiovasculares um problema da modernidade. Este trabalho tem como objetivo geral a busca de artigos publicados de 2005 a 2010 na Biblioteca Virtual em Saúde, que tratem da assistência de enfermagem na melhoria da qualidade de vida de portadores de hipertensão. Sendo definido como objetivos específicos a análise dos artigos encontrados quanto ao ano, cenário e região onde foram produzidos e quanto os temas mais predominantes. Trata-se de um estudo bibliográfico, descritivo. A pesquisa foi realizada no banco de dados Biblioteca Virtual em Saúde, sendo adotados como critério de inclusão: artigos que abordem em seu contexto a assistência de enfermagem no controle da hipertensão arterial, a presença das palavras chaves “Enfermagem, Hipertensão e/ou Controle”, estar escrito em idioma português e disponíveis na íntegra. Foram selecionados dez artigos. Observou-se que os anos de 2006 e 2007 houve uma maior produção científica. Quanto ao cenário a maioria dos artigos foram produzidos na Estratégia Saúde da Família (6 artigos). Observou-se que a produção dos artigos foi maior na região Nordeste. Os temas mais abordados foram: controle da Hipertensão Arterial Sistêmica, o desenvolvimento do auto-cuidado pelos hipertensos. A realização dessa pesquisa bibliográfica possibilitou uma maior aproximação com a problemática que envolve a vivência com a Hipertensão Arterial, o que permitiu a oportunidade de fazer um levantamento de todas as bibliografias já publicadas sobre o presente tema.