

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO  
**Relatoria:** WENYSSON NOLETO DOS SANTOS  
ARLENE DA SILVA FONTENELE  
**Autores:** BRUNO RAPHAEL BASTOS COELHO  
IANNY RAQUEL DANTAS NASCIMENTO  
MARIA GIZELDA GOMES LAGES  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** A enfermagem e o terceiro setor  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**Introdução :** Este estudo bibliográfico verifica a importância e a necessidade das campanhas de prevenção do câncer de próstata, neoplasia típica da população masculina na faixa etária dos 50 anos. Atualmente, o adenocarcinoma prostático representa a 3ª causa de morte na população masculina brasileira, após as doenças cardiovasculares e as causas externas. **Metodologia :** Realizou-se revisão de artigos científicos, livros-texto, manuais. **Objetivos :** avaliar as formas de reduzir a incidência e a mortalidade por câncer no Brasil por meio de ações contínuas que levem à conscientização da população quanto aos fatores de risco de câncer. **Resultados:** Alguns estudos mostram que existe uma diminuição do risco de câncer prostático quando ocorre a ingestão de vegetais, tais como frutas, grãos e cereais integrais, fibras, diversos legumes e verduras e alguns tipos de gorduras (ácido graxo ômega-3), além de exercício físico; e um risco aumentado de câncer quando relacionado com gordura ingerida (sobretudo a saturada), carne vermelha, leite, ingestão de álcool, obesidade e a preparação dos alimentos. **Conclusão:** A influência que a dieta pode exercer sobre a gênese do câncer ainda é incerta, mas a mudança do estilo de vida, como a prática de exercícios físicos e uma alimentação saudável diminui o risco da incidência e a mortalidade do câncer, mesmo ele apresentando um componente genético, racial e familiar relevante.