Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: TRAUMATISMO NA MEDULA ESPINHAL: IDENTIFICANDO AS NECESSIDADES DO CLIENTE

Relatoria: Giovana Cópio Vieira

Autores: Graciellen Alves Fagundes
Luiz dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Este trabalho busca identificar os cuidados de enfermagem envolvidos em pacientes com traumatismo na medula espinhal. O traumatismo da coluna vertebral com lesão irreversível da medula altera drasticamente a vida do indivíduo acometido, gerando conseqüências ao lesado, à família e à sociedade. Em função dos recursos existentes atualmente, o aumento da sobrevida destes pacientes é uma realidade, sendo importante aos profissionais de saúde, maior conhecimento relacionado às complicações clínicas em vítimas de lesões medulares.OBJETIVO: Identificar através produção científica de enfermagem os principais cuidados de enfermagem necessários a clientes com traumatismo na medula espinhal. METODOLOGIA: Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores: cuidados de enfermagem, traumatismo e medula espinhal, selecionando as publicações em língua portuguesa dentro do recorte temporal de 2002 à 2009. RESULTADOS: Dentre as principais intervenções de enfermagem identificamos o predomínio de ações voltadas à orientação e treinamento ao cliente na realização de suas atividades, como alimentar-se, vestir-se, posicionar-se na cama ou na cadeira e higienizar-se. As necessidades básicas para o cuidado de enfermagem a esses clientes envolvem ações de prevenção a úlceras por pressão, mudança de decúbito, banho no leito, cateterismo vesical intermitente ou de demora, curativos de úlceras por pressão e de feridas cirúrgicas, fleet enema, elevação de cabeceira, verificação de sinais vitais e administração de medicamentos. Devem-se nortear as ações de enfermagem com a finalidade de prestar assistência especializada, promovendo a recuperação da saúde, auxiliando na reabilitação e prevenindo complicações, visando a autonomia e o retorno ao ambiente social. CONCLUSÃO: Em detrimento das várias complicações advindas da lesão medular, os indivíduos necessitam de cuidados intensivos e específicos. Os cuidados de enfermagem representam um importante suporte ao lesado medular, já que podem ocorrer mudanças permanentes em seu estilo de vida devido a uma diminuição da capacidade funcional para a realização de atividades diárias e do comprometimento social. Desta forma, as ações de enfermagem devem ter o objetivo de melhorar a qualidade de vida do cliente, preparando-o para a realização de atividades de forma independente, sendo a recuperação da funcionalidade e o restabelecimento do equilíbrio biopsicossocial essenciais.