Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: ARTETERAPIA: UMA OPÇÃO DE TRATAMENTO TERAPÊUTICO COM A CRIANÇA HOSPITALIZADA

Relatoria: MAYARA CRISTINA CAMARGO CAETANO

Autores:
Mayara Cristina Camargo Caetano
Andréia de Sousa Domingues
Aline Balandis Costa
Luiz Fabiano Zanatta

Modalidade: Pôster

Área: Empreendedorismo

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Arteterapia é qualquer tratamento psicoterapêutico que utiliza como mediação a expressão artística, como a dança, teatro, representações plásticas, pintura, entre outros. Proporcionando uma maior liberdade de expressão entre os pacientes. Quando se fala de criança hospitalizada observa-se que o papel de ser criança é sufocado pelas rotinas e práticas hospitalares, em conseqüência disso, poderá bloquear o processo de desenvolvimento global saudável, especialmente se a doença for de tratamento longo. Objetivo: Identificar o poder e a importância da arteterapia no tratamento de pacientes pediátricos. Metodologia: Trata-se de um estudo de revisão Bibliográfica, onde os artigos estudados foram pesquisados na base de dados Scielo, no mês de abril de 2011, utilizando-se as seguintes palavras-chave: Terapia pela arte, humanização e assistência à criança. Inicialmente foram encontrados 76 artigos completos que após análise do conteúdo, para verificação da adequação do objetivo proposto e serem estabelecidos os critérios de exclusão optamos por discutir 05 trabalhos. Os critérios para eliminação dos artigos foram terem sido publicados há mais de 10 anos, e não terem sidos traduzidos para o português. Resultados: A Arteterapia é um nutriente importante para a melhora do stress, obediência, comunicação, relaxamento e independência da criança, favorecendo bem estar e equilíbrio, também através desse tratamento terapêutico que estimula o desenvolvimento dos aspectos cognitivo, físico e emocional. Pois é com isso que elas se expressam, conhecem e transformam a realidade que se encontra, é possível dizer que a arterapia é algo extremamente prazeroso, que envolve diversão e simbolismo. Agindo também como facilitador de competências para a noção de aquisição de esquemas de vida diária. Conclusão: Diante das publicações avaliadas, comprovamos a importância da Arteterapia como contribuição ao tratamento da criança hospitalizada, pois estreita o vinculo entre cuidadores, profissionais e familiares, no processo de aceitação e desenvolvimento congnitivo da criança sempre a seu plano terapeutico. Neste viés, no período de hospitalização, a equipe de saúde são os indivíduos que estão mais próximos da criança, tendo o objetivo de prestar a assistência da melhor forma possível, sendo a arterapia importante para a compreensão dos problemas e das emoções do paciente, resultando em um processo assistêncial humano e na conseqüênte realização profissional de quem cuida.