Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: ENFERMAGEM NA ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO E SEUS CUIDADORES

Relatoria: ANA LUIZA AZEVEDO CONRADO DA SILVA

Autores:
Selma Petra Chaves Sá
Eliane da Silva Pereira
Carolina de Aragão Gualter
Miriam da Costa Lindolpho

Modalidade: Pôster

Área: Empreendedorismo

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Sabendo-se que o familiar deve ser considerado uma unidade de cuidado do idoso, muitos profissionais que atuam neste atendimento em saúde, vem se articulando, se preparando e atuando em unidades que oferecem serviços direcionados para esta faixa etária e também atendendo os familiares e/ou cuidadores dos idosos. Objetivos: Apresentar as atividades realizadas junto aos cuidadores de idosos atendidos no Programa de Extensão denominado a "Enfermagem na Atenção à Saúde do Idoso e seus Cuidadores"-EASIC, identificar as estratégias utilizadas na promoção à saúde dos cuidadores e pontuar as atividades desenvolvidas no programa de extensão com estes cuidadores. Metodologia: Consiste em um relato de experiência vivenciado, enquanto bolsista de extensão do programa EASIC da Escola de Enfermagem da Universidade Federal Fluminense-UFF, situado no município de Niterói - Rio de Janeiro. Resultados: As atividades desenvolvidas pelo bolsista são: consulta de enfermagem com os cuidadores, oficinas terapêuticas para informações dos cuidadores, pesquisa e extensão. Nestas atividades estão envolvidos discentes da graduação e pós-graduação, docentes e técnicos da universidade. A participação na consulta de enfermagem se deu desde a elaboração do formulário de consulta à realização da mesma com supervisão de docentes. Foram realizadas 13 consultas com os cuidadores de março a junho de 2011 com os principais problemas de enfermagem: baixa auto-estima, ansiedade, tristeza, sobrecarga no cuidado com o idoso e dificuldade no autocuidado, falta de atividades física e, como doenças relatadas: hipertensão, diabetes, catarata, osteoporose. As oficinas terapêuticas visam sanar as dúvidas dos cuidadores, identificar as necessidades desses cuidadores em relação ao cuidado com os idosos com demência além de informar ao cuidador a importância do seu autocuidado. Foi observado o interesse do cuidador na participação das oficinas; além da enorme necessidade que este tem de relatar o cotidiano do cuidado vivenciado por ele com o idoso. Conclusão: Conclui-se que o Programa EASIC/UFF vem contribuindo com a atenção à saúde dos cuidadores preconizada pelo Ministério da Saúde tendo em vista que estão sendo realizadas diversas atividades envolvendo os alunos bolsistas de extensão. Vale ressaltar que o programa vem contribuindo com a formação acadêmica do bolsista de extensão de enfermagem visto que, o mesmo, participa diretamente em todas as atividades com os cuidadores.