

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** CONSULTANDO IDOSOS E SEUS CUIDADORES: SOBRE A ATIVIDADE EXTENSIONISTA E ATENDIMENTOS

**Relatoria:** ELIANE DA SILVA PEREIRA  
MIRIAN DA COSTA LINDOLPHO

**Autores:** SELMA PETRA CHAVES SÁ  
GISELLE VIANA MIRALHES  
ANA LUIZA AZEVEDO CONRADO DA SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Empreendedorismo

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A enfermagem possui como característica de atenção um cuidado holístico, valorizando as situações que interferem na vida do indivíduo, família e comunidade. Uma maneira que o enfermeiro tem de empregar este cuidado é através da consulta de enfermagem, a qual é uma ação de enfermagem que expressa um cuidado direto e independente, o que faz do exercer do enfermeiro algo que expressa uma autonomia profissional. E através da consulta de enfermagem nós enfermeiros, podemos reforçar e executarmos nosso fazer de promotores da saúde, visando um bem-estar e melhores condições do processo que engloba o envelhecimento, fazendo com que a capacidade funcional desse idoso passe por transformações, mas sem grandes complicações. Participando de um Programa de Atenção à Saúde do Idoso e Seus Cuidadores da Universidade Federal Fluminense/RJ, estruturamos uma atividade de extensão cuja finalidade é realizar consultas de enfermagem aos idosos e seus cuidadores. Objetivos: Apresentar a atividade de Extensão Consultando o Idoso e Seus Cuidadores e quantificar os atendimentos até maio de 2011. Metodologia: Consiste em um relato de experiência, o qual tem por base o realizar de uma exposição escrita das atividades desenvolvidas na prática. Nele também se apresenta os resultados e as idéias associadas. Resultados: A atividade de extensão objetiva desenvolver a consulta de enfermagem aos idosos e seus cuidadores como prática social de atenção primária em saúde; oferecer campo de ensino aos alunos da graduação e pós graduação em enfermagem, ações estas que já ocorrem - as consultas ao idoso e seus cuidadores e o oferecimento do projeto como campo de Ensino Teórico Prático da Disciplina de Fundamentos de Enfermagem I, da Residência de Enfermagem em Saúde Coletiva, da Residência Multidisciplinar do Hospital Universitário Antônio Pedro/UFF e do Mestrado em Ciência do Cuidado de Saúde da Escola de Enfermagem Aurora de Affonso Costa/UFF. Sobre a quantificação de atendimentos, já foram atendidos 53 idosos e 13 cuidadores no período de março a maio de 2011. Conclusão: Realizar ações de extensão a idosos e cuidadores através da consulta de enfermagem é contribuir com a promoção da saúde desta clientela, mas também com a construção da representação social da profissão, visto que após a participação nas consultas de enfermagem o idoso e seu cuidador fazem observações sobre esta ação que fortificam a profissão, e o valor do enfermeiro ressaltando a qualidade do cuidado.