

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: PLANO DE ALTA PARA MULHERES MASTECTOMIZADAS
Relatoria: ALINE PRISCILA REGO DE CARVALHO
FRANCISCA MARCIA PEREIRA LINHARES
Autores: GISELLE CARLOS SILVA SANTOS
MARIA CANDIDA SANTOS RIBEIRO
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Empreendedorismo
Tipo: Monografia
Resumo:

INTRODUÇÃO: Os problemas físicos, emocionais e a mortalidade apresentada em mulheres mastectomizadas estão relacionados à inadequação do método de prestação de informações nas instituições de saúde. A mulher mastectomizada refere desejo em participar do auto cuidado no pós-operatório, mas infelizmente há pouca informação e suporte profissional para que isso ocorra, o que leva a perceber que o sistema de saúde apóia, insuficientemente, a recuperação da paciente. Para aumentar a probabilidade de continuidade do auto cuidado domiciliar, e evitar às re-internações, é necessário que a alta hospitalar seja planejada garantindo um esclarecimento maior, tanto para a paciente como para sua família/cuidador; onde o plano da alta deve estabelecer e promulgar as atividades determinadas pelas condições específicas de cada cliente. **OBJETIVO:** Elaborar plano de alta com cuidados de enfermagem às mulheres mastectomizadas na promoção do auto cuidado centrado na Teoria de Orem, através de discursos das mulheres mastectomizadas de um hospital escola do Recife-PE. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo/exploratório com abordagem qualitativa, realizado com onze mulheres que fizeram a cirurgia de mastectomia de janeiro a agosto de 2009. Os dados foram coletados por meio da entrevista semi-estruturada. As falas foram submetidas à análise de conteúdo, na modalidade temática, proposta por Laurence Bardin. **RESULTADOS:** O estudo trouxe à tona a limitação do conhecimento das mulheres acerca do autocuidado após a mastectomia, sendo identificado nas entrevistas as seguintes necessidades de orientação: as atividades cotidianas; as restrições e os cuidados específicos relacionados ao pós-operatório; o regime terapêutico após a cirurgia e continuidade do tratamento oncológico. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro através de seu papel educativo e atuação dentro dessa equipe deve se engajar na atenção às mulheres e utilizar-se desse momento para reafirmar o seu papel, fazendo das orientações de alta mais uma etapa da assistência que deve ser por ele prestada. Esse profissional deve estimular as clientes para desenvolvimento do auto cuidado, podendo utilizar como estratégia o plano de cuidados que facilitará a compreensão dos mesmos, aumentando a autonomia e conforto das mulheres e diminuindo a possibilidade de erros.