

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** PREVENÇÃO DE ÚLCERA POR PRESSÃO EM HOSPITALIZADOS: ASPECTOS ÉTICOS DA ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM

**Relatoria:** MAYARA KALINE FREITAS BARBOSA  
Amanda Maritsa de Magalhães Oliveira

**Autores:** Carla Braz Evangelista  
Maria do Socorro Gomes  
Tereza Carmen Oliveira do Nascimento

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: As úlceras por pressão (UPP) são definidas como lesões cutâneas que ocorrem quando um tecido mole é comprimido contra uma proeminência óssea e uma superfície externa, causando uma diminuição da vascularização pela oclusão dos vasos durante intenso período de pressão, levando a isquemia tecidual. São inúmeros os aspectos éticos envolvidos na prevenção das UPP, todavia os procedimentos de enfermagem devem ser pautados de acordo com os princípios da justiça e respeito da pessoa humana e da autonomia, onde ele próprio deve deliberar sobre suas escolhas como paciente. Objetivos: Levantar por meio da literatura quais os principais fatores de risco para formação de úlcera por pressão e identificar as ações de enfermagem na prevenção das úlceras de pressão pautadas nos princípios da bioética. Metodologia: Trata-se de um estudo bibliográfico realizado nos meses de maio de 2011, cuja as fontes foram: acervos de livros, artigos científicos e busca na Bireme e Scielo. Resultados: Tendo em vista a ênfase que se tem colocado à tecnociência, e no caso da enfermagem a prerrogativa da técnica, não obstante a ciência, que, na nossa prática, devemos entendê-la e exercitá-la em total proximidade com o ser humano, tornado a técnica sua grande aliada, tendo em vista os resultados. Para isso os elementos técnica e bioética devem estar dinamicamente inter-relacionados e compreendidos pelos profissionais. A imobilidade, estado nutricional diminuído, forças de atrito e cisalhamento, umidade aumentada e alterações cutâneas ligadas à idade contribuem, para o desenvolvimento das UPP. Os cuidados de enfermagem para prevenir às úlceras por pressão, podem ser diferenciados quando o profissional conhece a integridade da pele, faz uso de emolientes como hidratação, utiliza dispositivos invasivos para incontinência urinária quando presente, realiza o posicionamento correto no leito, faz os cuidados higiênicos diariamente, supervisiona a alimentação que é necessária ser rica em vitaminas e proteínas, realiza interação com a equipe multiprofissional no planejamento das atividades, no manejo da dor, no uso de novas tecnologias na prevenção e tratamento das úlceras. Conclusão: Diante do exposto, percebe-se a importância do conhecimento teórico e prático dos profissionais de enfermagem na prevenção da úlcera por pressão, para que possam atuar de forma preventiva por meio de intervenções relacionadas ao acompanhamento integral ao paciente em risco de adquirir tal lesão.