Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: ASPECTOS PSICOEMOCIONAIS DO TRABALHO EM ENFERMAGEM

Relatoria: RUTÊNIA FRANCISCA DE OLIVEIRA SILVA

Autores: RAIMUNDA MEDEIROS GERMANO
RAIANE LIMA CRUZ DOS SANTOS
DIANA MAGNA FONSECA DA CRUZ
HAVANA SOARES

Modalidade: Pôster

Área: Ética e legislação em enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O presente trabalho tem como propósito fazer uma reflexão sucinta acerca dos aspectos psicoemocionais do trabalhador em enfermagem em seu ambiente de trabalho, procurando identificar as dificuldades enfrentadas pelos enfermeiros no que se refere à assistência prestada. OBJETIVOS: Refletir sobre o seu fazer profissional diante dos problemas cotidianos e as repercussões na sua auto-estima e qualidade de vida. MÉTODOS: Para a concretização do trabalho foi consultada uma ampla literatura sobre o tema em base de dados da área e anotações de aulas da disciplina de psicologia, além de contar com nossa experiência como acadêmicas de enfermagem na rede pública hospitalar, na zona metropolitana de Natal, Estado do Rio Grande do Norte. RESULTADOS E DISCUSSÕES: O estudo em questão aponta que fatores como: estresse, dupla jornada de atividades, carga de trabalho excessiva, ausência de lazer, sono interrompido, carência de recursos humanos e materiais essenciais para o trabalho, entre outros fatores, dificultam o bom rendimento e a prática diária desse profissional. CONCLUSÕES: Assim, percebe-se que no âmbito dos serviços de saúde do Estado os desafios são inúmeros; por isso mesmo, devem ser devidamente estudados e considerados, na tentativa de amenizá-los, oferecendo ao trabalhador e à população melhores condições. Desse modo, a busca por um ambiente de trabalho digno deve fazer parte da luta cotidiana de todo trabalhador/cidadão.