

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** DOENÇAS CARDIOVASCULARES E A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM  
**Relatoria:** DANIELLE SOARES SILVA  
Suely Amorim de Araújo  
**Autores:** Anna Carolyne Muniz Gonçalves  
Daniel Dias Mendes  
Dayane Oliveira Borges  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** A enfermagem e o terceiro setor  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Dados da Organização Mundial da Saúde revelam que, as doenças do coração ceifam muitas vidas constituindo-se a primeira causa de óbitos no planeta. São mais de 7 milhões de mortes por ano. O grande problema dessas patologias é que na maioria das vezes elas se apresentam de forma assintomática, seus portadores apenas percebem sua presença quando algum órgão já está comprometido. A melhor alternativa é prevenir o surgimento de danos, melhorar a qualidade de vida destes pacientes (desenvolvendo ações de promoção de estilos de vida mais saudáveis) e promover um tratamento adequado. Uma das principais funções da enfermagem é atuar na promoção e prevenção da saúde em geral através de ações de educação que capacitem a população para o autocuidado. Queremos ressaltar a importância da Enfermagem na educação em saúde, para uma melhor qualidade de vida da população a fim de prevenir as Doenças Cardiovasculares atuando na promoção e prevenção da saúde em geral. Trata-se de revisão bibliográfica dividida em 2 etapas: a primeira foi uma pesquisa de artigos em no site da Biblioteca Virtual de Saúde utilizando-se dos descritores “Enfermagem AND Doenças Cardiovasculares”, depois foi estabelecido critérios para refinar os resultados: Idioma, ano, texto completo para avaliação da temática. A maioria dos artigos apontam a seriedade e relevância das doenças cardiovasculares atualmente, e também a necessidade e importância de se investir na educação em saúde. Esforços por parte da população e dos profissionais de saúde devem ser reunidos no sentido de otimizar recursos e estratégias, com participação ativa da população e manutenção da qualidade de vida, visando minimizar esta problemática tão frequente. Um estudo feito entre enfermeiros mostrou que a capacitação sistemática dos profissionais da equipe de enfermagem torna-se importante, pois permite que estes transfiram os conhecimentos adquiridos para suas ações com os pacientes e população. Com este estudo e com a realidade em que estamos inseridos, percebemos a importância de estimular a promoção e a prevenção de doenças cardiovasculares para que sejam incentivadas ações de auto cuidado para evitarmos agravos à saúde do cidadão. Vimos também à escassez de trabalhos realizados frente ao enfermeiro e a temática observada. A Enfermagem tem um papel fundamental de participar nessas ações desenvolvendo educação em saúde, intervindo nos fatores de risco e conscientizando a população sobre as intervenções que devem ser realizadas.