

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO MEIO DE SENSIBILIZAÇÃO DOS INTERNOS EM UMA UNIDADE PRISIONAL DO CEARÁ

Relatoria: GIULLIANA LUCIO PEREIRA

Autores: Antônio Carlos Pereira Gomes
José Ribamar da Silva Lima

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A educação em saúde é um instrumento fundamental para uma assistência de boa qualidade, pois o enfermeiro além de ser um cuidador é um educador, para o interno e seus familiares. Ela constitui um conjunto de saberes e práticas orientados para a prevenção de doenças e promoção da saúde. Trata-se de um recurso por meio do qual o conhecimento cientificamente produzido no campo da saúde, intermediado pelos profissionais de saúde, atinge a vida cotidiana das pessoas, uma vez que a compreensão dos condicionantes do processo saúde-doença oferece subsídios para a adoção de novos hábitos e condutas de saúde. **OBJETIVOS:** Capacitar a maior quantidade de internos na temática de prevenção e controle de doenças e reduzir o risco de adoecimento dos internos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, realizado na Unidade de Saúde de um presídio estadual do Ceará. A coleta de dados foi realizada através de dinâmica de grupo abordando a temática sobre as doenças, bem como revisão bibliográfica acerca do assunto. O estudo obedeceu aos preceitos éticos da resolução 196/96 Conselho Nacional de Saúde. **RESULTADOS:** Observamos que os internos foram bastante receptivos às atividades propostas, demonstrando interesse e envolvimento. Surgiram muitas dúvidas e questionamentos sobre os assuntos abordados, que foram gradativamente trabalhadas. Segundo nossa percepção, é importante trabalhar com estes usuários o autocuidado, através de ações educativas voltadas para a realidade e que estimulem a participação ativa, pois o indivíduo é o principal responsável pelo seu processo de aprendizagem, sendo ele o transformador de sua saúde. **CONCLUSÃO:** Acreditamos que, com o desenvolvimento desta dinâmica educativa, estamos contribuindo para a conscientização e sensibilização destes internos acerca da importância do conhecimento do processo saúde-doença. A experiência que tivemos com este grupo especial de internos, além de extremamente valiosa para a nossa vida profissional, permitiu mostrar a relevância da utilização da educação no nível primário de assistência.