

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** NUTRIÇÃO E SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DAS AÇÕES DE ENFERMAGEM  
**Relatoria:** ELAINE DE OLIVEIRA MATAS  
JULIANA GUIMARÃES LIMA  
**Autores:** DANIELLI NORONHA MARTINS  
JEFFERSON DIEGO JERONIMO COSTA DE SOUZA  
SORAIA MILENA REGO  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** A enfermagem e o terceiro setor  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** O presente estudo pretende levar os profissionais da enfermagem a repensarem que o enfermeiro deve apropriar-se dos conhecimentos da nutrição, uma vez que a utiliza em vários cenários de sua prática, tanto no âmbito da promoção da saúde como no aspecto curativo e pauta-se na premissa de que uma alimentação saudável é essencial para a promoção da saúde e redução de vários tipos de doenças. **Objetivos:** Este trabalho apresenta considerações, habilidades e a incorporação de idéias próprias que fazem da nutrição uma ação imprescindível para promover, manter ou recuperar a saúde do paciente e tem por objetivo evidenciar a importância das ações de enfermagem neste processo. **Metodologia:** Para a realização deste estudo utilizou-se a pesquisa de cunho bibliográfico e exploratório, pelo fato de ter como principal finalidade desenvolver, esclarecer e tentar relacionar conceitos e idéias, para a formulação de abordagens mais condizentes com o desenvolvimento de estudos posteriores. **Resultados:** Através desta pesquisa observamos que o suporte nutricional é considerado fator essencial para a reabilitação de pacientes clínicos. Evidenciamos que a abordagem da enfermagem frente ao suporte nutricional se faz importante para o esclarecimento do paciente a respeito de seu estado patológico, contribuindo assim para uma melhor interação deste com o tratamento clínico e dietético. **Conclusão:** A partir dos resultados analisados pode-se concluir que o desafio da enfermagem em relação ao suporte nutricional é a articulação dos diversos saberes a fim de gerar mudanças no processo educativo e nas práticas profissionais. Assim o enfermeiro, membro da equipe de saúde, deve estar empenhado em auxiliar médicos e nutricionistas frente o suporte nutricional.