Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: CONTROLANDO A DOR: BENEFÍCIOS DA ACUPUNTURA AURICULAR E AURICULOTERAPIA EM IDOSOS

Relatoria: ISABELLA MARIA FILGUEIRA GUEDES PIANCÓ
ISABELLA BARROS ALMEIDA
Autores: CHIRLAINE CRISTINE GONÇALVES
MÁRCIA MABEL OLIVEIRA

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Empreendedorismo
Tipo: Monografia

Resumo:

A dor pode ser classificada de duas formas: dor aguda que é a relacionada a traumas, infecções e inflamações. Tende a desaparecer com a cura da lesão. Dor crônica é a que persiste além do prazo esperado para a cura de uma lesão, geralmente há mais de 3 meses, ou que está relacionada a um processo patológico crônico. É nesse cenário que surge uma nova área de atuação da enfermagem, a acupuntura auricular e auriculoterapia, diminuindo ainda mais o sofrimento que é tão constante em usuários que sofrem com dores, utilizando-se de uma técnica barata e de resultados satisfatórios. Sendo assim, o trabalho tem a finalidade de demonstrar os benefícios da Acupuntura Auricular e Auriculoterapia nos alunos idosos da Escola Municipal Melo Leitão; Avaliar as mudanças que a Acupuntura Auricular proporcionou na vida dos idosos e Identificar as principais dificuldades enfrentadas para realização da Acupuntura Auricular e Auriculoterapia nos alunos idosos da Escola Municipal Melo Leitão do período da noite para alivio destas dores. O trabalho foi realizado no município de Campina Grande em uma turma única de idosos na Escola Municipal Melo Leitão. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, exploratória, descritiva, com a possibilidade de quantificar através de gráficos alguns dados sócio-demográficos. Participaram da pesquisa 20 alunos idosos, o que corresponde a 50% dos alunos idosos matriculados na escola, destes 100% são proveniente de Campina Grande, 75% dos idosos eram do sexo feminino, 70% dos idosos moram com seus filhos, 65% dos idosos apresentavam dores, 65% apresentaram a dor como principal limitação e 85% destes idosos apresentaram boa aceitação a terapia. Na análise dos dados qualitativos foram identificadas as seguintes categorias: No que se refere ao local da dor: 1) Membros Superiores e inferiores; 2) Coluna Vertebral; No que se refere ao inicio das dores- 1) Após sofrer uma queda; 2) Avançar da idade; No que se refere às mudanças ocorridas após a acupuntura, encontramos-1) Alívio das dores; 2) Locomoção; 3) Melhora na qualidade do sono; 4) Melhora da auto-estima; No que se refere as dificuldades encontradas pelo idoso para realização da acupuntura, encontramos:1) Religião; 2) Falta de conhecimento a respeito da acupuntura. Segundos os dados coletados na pesquisa, encontramos relação de melhora significativa do quadro clínico dos idosos com terapia simples e de custos baixos.