

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM A PACIENTE HIPERTENSO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Relatoria: YSABELY DE AGUIAR PONTES PAMPLONA
Cristiane Santiago Natário Branco

Autores: Fátima Aparecida Ferreira Teixeira de Carvalho
Ana Paula Almeida Dias da Silva
Emília Soares Chaves

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: A hipertensão arterial é uma doença de natureza multifatorial, frequentemente associada a alterações metabólicas e hormonais e fenômenos tróficos. É caracterizada pela elevação da pressão arterial, considerada como um dos principais fatores de risco cardiovasculares, cerebrovasculares e complicações renais. O enfermeiro, enquanto integrante da equipe de Estratégia Saúde da Família (ESF), desenvolve importante papel no acompanhamento dos hipertensos. Na consulta do usuário com hipertensão, o enfermeiro deverá realizar a aferição da pressão arterial (PA), verificação da altura, peso, circunferência da cintura e quadril, e cálculo do índice de massa corporal, investigar sobre fatores de risco e hábitos de vida, orientar sobre a doença, uso regular de medicamentos prescritos e sobre hábitos de vida pessoal familiares. A Consulta de Enfermagem pode ser definida como: atividade diretamente prestada ao paciente, por meio da qual são identificados problemas de saúde-doença, prescritas e implementadas medidas de enfermagem que contribuam à promoção, proteção, recuperação ou reabilitação do paciente. **Objetivo:** Identificar os aspectos contemplados na consulta de enfermagem de hipertensos acompanhados pela Estratégia Saúde da Família. **Metodologia:** O estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa, a pesquisa foi desenvolvida no Município de Maracanaú, o período do estudo ocorreu em abril de 2010 a agosto de 2010. **Resultados:** dos 100 hipertensos entrevistados, todos faziam regularmente acompanhamento na Estratégia Saúde da Família. O segmento desses pacientes pelos profissionais enfermeiros ocorre em 48%, sendo estes assistidos a cada dois meses, esse período de tempo menor estreitou a relação entre os profissionais e hipertensos, assim favorecendo a adesão ao tratamento. Nosso estudo mostrou que em 45% dos hipertensos realizam exames laboratoriais pelo menos a cada seis meses. Em 97 % dos hipertensos referiram que durante o atendimento foi verificada a pressão arterial. Em 95% foram orientados sobre exercícios físicos. **Conclusão:** Há que destacar, que o trabalho que vem sendo desenvolvido pelas equipes da Estratégia Saúde da Família, visa redirecionamento do estilo de vida, envolvendo combate ao sedentarismo, tabagismo e a obesidade. Nesse estudo observou como é importante a consulta de enfermagem, pois o enfermeiro orienta quanto à adesão a dieta hipossódica, atividade física regular, abandono do tabagismo e a ingestão de bebida alcoólica.