

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** HÉRNIA DE DISCO EM UM BATALHÃO DE MILÍCIAS  
**Relatoria:** GILVAN SOUZA SANTANA  
ANDERSON BRITO DA SILVA  
**Autores:** LÍCIA MARQUES VIDAL  
THAISA MILENA ANDRADE JESUS  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Ética e legislação em enfermagem  
**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

Estudo versa sobre a ocorrência da Hérnia de Disco em policiais militares do 19º Batalhão da Polícia Militar (BPM) - Jequié/BA. Tem sua importância, por ser esta patologia considerada uma das principais causas de afastamento do serviço dos militares, devido à impossibilidades no exercício de suas funções. Objetivo: identificar a relação entre o surgimento da Hérnia de Disco com o serviço desenvolvido por policiais militares (PM) em Jequié/BA. Pesquisa qualitativa com caráter exploratório, sendo o instrumento um questionário com perguntas abertas e fechadas a onze PM lotados no 19º BPM acometidos pela Hérnia de Disco. A coleta foi autorizada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, sob o número do protocolo 043/2010. A análise feita por uma aproximação da técnica de análise de conteúdo. Desta, emergiram 05 categorias: 1) Gênese da doença; 2) Atividades desenvolvidas na Polícia Militar antes da hérnia de disco; 3) O uso de equipamentos na Polícia Militar antes da patologia; 4) Conduta da corporação frente ao adoecimento; 5) Convivendo com a doença. A partir do estudo foi possível identificar que antes da atividade policial os informantes não possuíam a Hérnia de Disco; também que durante as atividades militares utilizavam equipamentos pesados por horas seguidas. Os sintomas manifestaram-se durante o exercício profissional, tais como dor, dormência, perda de sensibilidade dos membros inferiores. Apresentaram ganho de peso após ingressarem na Polícia. Quando adoecidos a corporação transferiu os trabalhadores de seus postos de serviços, não pensando no bem-estar do policial, mas na continuidade das atribuições. Relataram desconfiança dos superiores quanto ao estado de saúde, suspeitando de uma simulação para ser remanejado para serviço interno. Para o policial militar conviver com as limitações impostas pela hérnia de disco é complicado, tanto diante dele mesmo, como da corporação, como da sociedade. Relataram sensação de inutilidade e comodismo. Torna-se necessário uma sensibilização dos trabalhadores na área de segurança pública para a prática de atividade física regular, quanto ao ganho exacerbado de peso, bem como o uso ponderado dos equipamentos e instrumentos de trabalho.