

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A INFLUÊNCIA DAS ATIVIDADES LÚDICAS DURANTE A INTERNAÇÃO DE PACIENTES ONCOLÓGICOS

Relatoria: CAROLINE DE CASTRO MOURA

Autores: Zélia Marilda Rodrigues Resck

Modalidade: Pôster

Área: Ética e legislação em enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A necessidade de desenvolver um novo modelo de cuidado na enfermagem fundamentado no respeito pela existência humana surge do pressuposto que o paciente hospitalizado fica submetido a vários fatores estressantes. No processo de humanização da assistência a atividade lúdica como forma de cuidado vem contribuir para minimizar a ansiedade, o sofrimento e a dor decorrente à hospitalização. Por meio das atividades lúdicas o paciente pode expressar seus sentimentos e a manifestar os eventos desagradáveis que ocorrem durante a internação. **Objetivo:** Analisar os sentimentos gerados pelas atividades lúdicas durante o período de internação de pacientes oncológicos. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa de natureza fenomenológica. Os sujeitos deste estudo foram indivíduos hospitalizados portadores de qualquer tipo de neoplasia. O Projeto de Pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIFAL-MG, Protocolo no 139/2010. A investigação ocorreu por meio da entrevista aberta, gravada, com as seguintes questões norteadoras: como você se sente quando recebe a visita dos integrantes da equipe de atividades lúdicas? o que você propõe para ser desenvolvido por este grupo? Os depoimentos foram analisados pela: descrição, redução e análise compreensiva. Na descrição foram transcritas as falas dos sujeitos na íntegra. Durante a redução as falas foram agrupadas de acordo com as categorias: sensação de prazer face às sensações de alegrias e bem estar, minimização da ansiedade e à diminuição da solidão; interação com foco na expressão dos sentimentos e a socialização; Auto-estima com foco na valorização da vida. **Resultados:** Na análise compreensiva apreende-se dos sujeitos que "as atividades lúdicas podem contribuir para o meu tratamento... a alegria, o sorriso, a risada sempre ajudam em todo o período da vida da gente e nesse é mais importante, e é mais difícil para a gente conseguir sorrir ou falar alguma coisa divertida, quando a gente está atravessando qualquer momento difícil, ainda mais esta doença.", "aumenta a expectativa da gente sair logo dessa fase, para retornar a vida que a gente tem, o dia a dia da gente". **Conclusão:** Encontrou-se evidências que apontam que as atividades lúdicas ajudam a minimizar a ansiedade, a tristeza, a depressão e a dor experimentadas durante o processo de internação de pacientes oncológicos. Dessa forma sugere-se implementar o processo de humanização da assistência à essa clientela utilizando-se de recursos lúdicos.