

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA: ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE JUNTO AS CUIDADORAS DE UMA CRECHE NO AMAZONAS

**Relatoria:** ROSA ARAUJO DE RESENDE  
ARINETE VERAS FONTES ESTEVES

**Autores:** ALEXANDRE LEONARD CRUZ DA COSTA  
LORENA BARROS DA SILVEIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A educação em saúde pode ser entendida como o processo da perfeita realização da natureza humana. Tratando-se de um processo que tem começo e fim voltados para o ser humano, a educação pode ser compreendida e analisada sob enfoques que definem o próprio ser humano. Para ser possível a real promoção da saúde, faz-se necessário considerar a experiência de vida das pessoas, sua culturas, crenças e valores atrelando tudo isso ao saber científico para que a enfermagem possa atuar junto as famílias e comunidades. Neste contexto, a educação em saúde abre-se continuamente para novos temas, pois seu princípio ético é o de manter ou restaurar o corpo e a mente, protegendo-os em sua integridade, sempre em harmonia com o respeito que se deve ter à dignidade humana. **OBJETIVO GERAL:** Desenvolver ações educativas à saúde junto as cuidadoras de crianças institucionalizadas em uma creche filantrópica. **OBJETIVO ESPECÍFICO:** Identificar através de relatos sobre a importância da atividade educativa junto às cuidadoras durante seu serviço. Favorecer orientação sobre saúde incentivando o auto cuidado das cuidadoras de uma creche filantrópica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo através do relato de experiência das atividades de educação em saúde desenvolvidas em uma creche filantrópica da cidade de Manaus, realizado semanalmente, onde são promovidas educações em serviços abordando os mais diversos temas da área de saúde da mulher. **RESULTADOS:** As atividades de educação em saúde com as cuidadoras auxiliam as mesmas a enfrentarem de forma mais segura determinadas enfermidades que por ventura possam atingir sua saúde. **CONCLUSÃO:** Através das falas das cuidadoras foi possível identificar que as atividades de educação em saúde oferecem subsídios para que estas realizem exames periódicos buscando assim melhorar sua auto-estima.