Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA VISÃO DO ACADÊMICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LORENA BARROS DA SILVEIRA
ELISÂNGELA RODRIGUES PAIVA

Autores: ALEXANDRE LEONARD CRUZ DA COSTA
ROSA ARAUJO DE RESENDE

Modalidade: Pôster

Área: Ética e legislação em enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A educação trata-se de um processo que faz parte do cotidiano do ser humano desde sempre. Em se tratando de saúde, a educação não abrange somente uma única categoria profissional, mas sim toda a equipe multiprofissional devendo ser encaradas como ações de organização da cidadania. A educação em enfermagem deve oferecer subsídios que proporcionem à construção do saber, possibilitando a formação de pessoas preparadas para atuarem de forma efetiva nas mais diversas comunidades. O papel do enfermeiro na educação em saúde é voltado à promoção, manutenção e restauração da saúde, tendo a responsabilidade de apresentar a informação que irá trazer motivação para que se busquem aprendizados sobre saúde. OBJETIVOS: Desenvolver ações de educação em saúde junto aos adolescentes de uma escola publica visando identificar a importância dessas atividades educativas, promovendo orientações que incentivem o auto cuidado dos alunos em se tratando de sua saúde. MÉTODOS: Trata-se de um estudo descritivo através do relato de experiência das atividades de educação em saúde desenvolvidas semanalmente com alunos do ensino médio em uma escola pública da cidade de Manaus, Amazonas. RESULTADOS: As ações de educação em saúde desenvolvidas pelos acadêmicos tornou possível levar questões relacionadas a promoção e manutenção da saúde através de uma linguagem acessível aos jovens, proporcionado uma troca de vivências e a solução das principais dúvidas. CONCLUSÃO: Através das atividades realizadas pelos acadêmicos junto aos adolescentes pode-se perceber que foi de grande importância tais ações educativas, pois proporcionaram um maior conhecimento sobre saúde, oferecendo melhores meios para o auto cuidado.