

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO: UMA REVISÃO LITERÁRIA

**Relatoria:** ALEXANDRE LEONARD CRUZ DA COSTA  
ELISÂNGELA RODRIGUES PAIVA

**Autores:** LORENA BARROS DA SILVEIRA  
ROSA ARAUJO DE RESENDE

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O leite materno é completo, contém proteínas, vitaminas, energia e anticorpos para a melhor proteção da criança. Até os seis meses de idade o bebê não precisa de nenhum outro alimento (chá, suco, água e outros leites); após seis meses a amamentação pode ser completada com outros alimentos. Mas, a amamentação pode ser fornecida até os dois anos. Também é a melhor forma de propiciar o crescimento saudável e o desenvolvimento dos recém-nascidos e lactantes, além de ser parte integral do processo reprodutivo, com importantes conseqüências para a saúde da mãe. **OBJETIVOS:** Demonstrar a importância do aleitamento materno, dando enfoque aos benefícios para o bebê e para a mãe de uma forma simples e objetiva. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva que possui como foco a real importância do aleitamento exclusivo até o sexto mês de vida. Os dados foram obtidos de artigos selecionados do banco de dados, tais como: Scielo e Bireme. Foram utilizados artigos de 2005 a 2010. **RESULTADOS:** Foi constatado mediante ao levantamento de dados que o aleitamento possui quatro grandes importâncias, como: favorecer um contato mais íntimo entre a mãe e o bebê, proteger a criança de muitas doenças (é uma verdadeira vacina), favorecer uma boa e rápida recuperação para a mãe após o parto, favorecer um bom crescimento e desenvolvimento para o bebê. Constatou-se também que os benefícios para a mãe são: colabora para a mãe perder o peso excedente, ajuda a mãe a voltar ao corpo que tinha antes da gestação, previne o câncer de útero, ovários e mamas, diminui o sangramento após o parto e as chances de desenvolver anemia, se a amamentação for exclusiva, funciona como método natural para evitar nova gravidez, evita gastos com mamadeiras, leites e remédios. Já os benefícios para o bebê são: contém todos os nutrientes que o bebê precisa, contribui na respiração, desenvolve a fala e contribui para uma boa dentição, não é contaminado e sempre esta na temperatura certa, funciona como uma vacina e protege de doenças como: diarreia e infecções. **CONCLUSÃO:** Evidenciou-se que não existem outros métodos além do aleitamento materno que traga tantos benefícios para a saúde da mãe e do bebê nos primeiros seis meses de vida.