

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: SOBREPESO E OBESIDADE INFANTIL: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: CAMILLA GOMES BARBOSA
Milena Andréia Nascimento dos Santos
Autores: Natália Fernanda Novo
Carmem Costa Martins
Thaís Fernanda Queiroz de Souza
Modalidade: Pôster
Área: A enfermagem e o terceiro setor
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Obesidade é conceituada como excesso de gordura corporal relacionada à massa magra, e o sobrepeso como uma proporção relativa de peso maior que o desejável para a altura, sendo condições de etiologia multifatorial, cujo desenvolvimento são freqüentes em relação as influências de fatores biológicos, psicológicos e sócio-econômicos. Existe uma grande variabilidade biológica entre os indivíduos em relação com armazenamento do excesso de energia ingerida condicionada por seu patrimônio genético. Os fatores genéticos têm ação permissiva para que os fatores ambientais possam atuar, como se criassem ambiente interno favorável à produção do ganho excessivo de peso, como sobrepeso e a obesidade. O objetivo do presente estudo foi realizar ação educativa sobre hábitos de alimentação saudável e verificar peso das crianças de 09 a 12 anos de idade da Escola Municipal Cirley Volpe Lopes, do município de Santa Fé do Sul-SP. A ação educativa foi realizada na Unidade de Saúde da Família Orestes Borges. Trata-se de um relato de experiência de alunos do curso de Enfermagem da FUNEC, inseridos no Estágio Supervisionado na Rede Básica de Saúde. As anotações dos dados foram transcritas em gráficos para acompanhamento do crescimento da criança, baseado no gráfico da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo. As ações desenvolvidas neste relato de experiência permitiram identificar riscos de morbimortalidade infantil, e sinaliza alarme precoce para sobrepeso, obesidade e desnutrição, o que acarretam problemas de saúde infantil no Brasil.