

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: OFICINA COM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE SOBRE O CUIDADO AO DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LÍCIA MARQUES VIDAL
JÉSSICA DEL-SARTO DE CERQUEIRA

Autores: VANESSA REIS SANTOS
DANIELA SILVA SANTOS

Modalidade: Pôster

Área: Empreendedorismo

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O número de pessoas acometidas pelo Diabetes Mellitus tem crescido no Brasil e no mundo, sendo esta patologia considerada uma epidemia mundial, que está associada ao envelhecimento populacional, urbanização crescente, estilo de vida sedentário, dieta inadequada e obesidade. Por esse motivo, ações voltadas à prevenção e promoção do Diabetes no âmbito da Atenção Básica são propostas para minimizar as complicações decorrentes de seu agravamento, dentre elas, encontra-se a atuação do Agente Comunitário nas visitas domiciliares, por meio das quais tem acesso aos cuidados do dia-a-dia do indivíduo podendo orientá-lo, identificar anormalidades e contribuir com o trabalho de toda a equipe de saúde. Este é um relato de experiência vivenciada por quatro enfermeiras do Centro de Saúde Almerinda Lomanto, em Jequié/Bahia, atuantes no Programa de Acompanhamento de usuários diagnosticados com Diabetes Mellitus. O objetivo da ação foi capacitar Agentes Comunitários de Saúde para o acompanhamento e orientação no domicílio dos usuários com Diabetes. A atividade foi desenvolvida no auditório da Secretaria Municipal de Saúde para 42 Agentes divididos em dois grupos, com duração de duas horas e trinta minutos. Foi utilizado o material "Conversações de Diabetes, Recursos para Facilitadores, Ferramenta Mapa de Conversação" (Lilly), por meio dos quais os Agentes de Saúde tiveram a oportunidade de construir conhecimento sobre a doença, sua fisiopatologia, drogas utilizadas para o controle, importância da dieta equilibrada e mudanças no estilo de vida. Cada grupo foi dividido em subgrupos e depois socializavam suas discussões no grande grupo. Um material impresso foi entregue a cada Agente para que o mesmo pudesse dar seguimento em suas atividades munido de conteúdo para orientar as famílias e diabéticos. Logramos êxito com esta atividade e concluímos considerando a importância de treinar as nossas equipes a respeito dos agravos à saúde mais prevalentes na área de atuação, a importância de buscar parcerias e a necessidade de maior investimento quanto à material didático e suporte técnico para todos os trabalhadores em saúde. Só com investimento, qualificação e trabalho em grupo poderemos intervir sobre os problemas locais e minimizá-los.