

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: O ALEITAMENTO MATERNO COMO BENEFÍCIO PARA AS PUÉRPERAS
Relatoria: VIVIAN BARACHO CORREIA
VERONICA BARRETO CARDOSO
Autores: DÂNDARA SILVA OLIVEIRA
CAMILA OLIVEIRA DOS SANTOS GOES
MARIA VALDINETE FERNANDES DA SILVA
Modalidade: Pôster
Área: A enfermagem e o terceiro setor
Tipo: Pesquisa
Resumo:

O aleitamento materno, prática recomendada pelas autoridades e profissionais da saúde, visa, principalmente, o crescimento e desenvolvimento da criança, porém pouco se discute sobre os benefícios da amamentação para as puérperas, sendo estes importantes para a saúde da mulher. Este estudo busca investigar os benefícios da amamentação para as puérperas, pois é importante que se tenha conhecimento sobre tais vantagens, para que possam ser desenvolvidas ações educativas, esclarecendo às mães que a amamentação é vantajosa tanto para a saúde do seu filho quanto para a saúde das mesmas. Realizou-se uma busca de artigos científicos fundamentados nos benefícios do aleitamento materno para as mulheres. Para a seleção dos estudos efetuou-se uma busca bibliográfica utilizando Scielo, Google Acadêmico e revistas científicas. Desse modo, verificaram-se vantagens comprovadas para as lactantes, como proteção contra câncer de mama e ovário, relação positiva entre amamentação e câncer de endométrio. A recuperação ao peso pré-gestacional, retração uterina mais rápida, com conseqüente diminuição do sangramento uterino, ampliação entre os espaços intergestacionais são outros benefícios encontrados. Além dos proveitos supracitados, a amamentação também possui efeito contraceptivo. Com isso torna-se evidente a importância da amamentação para as lactantes, bem como alertar os profissionais para o incentivo dessa prática.