

Trabalho apresentado no 14º CBCENF

Título: A INTERDISCIPLINARIDADE E INTERSETORIALIDADE COMO FERRAMENTAS NO ATENDIMENTO HUMANIZADO ÀS GESTANTES

Relatoria: ANA CARLA MARÇAL CAXEADO
Karina Michelle Menezes Fonseca

Autores: Karine Suelem Marques
Mônica Valdirene Lucas Porto
Poliana Cristina Soares

Modalidade: Pôster

Área: A enfermagem e o terceiro setor

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A atenção à saúde da mulher na gestação é um dos fatores de redução das taxas de mortalidade materna e infantil. Nesta fase da vida, a mulher necessita do acompanhamento de profissionais da saúde, através de consultas pré-natais e de participação em reuniões de grupos de educação e promoção à saúde e de grupos operativos para gestantes. Pensando nisso, foi criado um grupo operativo em um Centro de Saúde (CS) da Regional Oeste de Belo Horizonte - MG, objetivando realizar um trabalho humanizado, interdisciplinar e intersetorial com a comunidade, via implementação de ações integradas com toda a equipe do C.S e com o comércio local. O desenvolvimento do trabalho incluiu o planejamento e execução, pelas graduandas, de cinco encontros, envolvendo a participação interdisciplinar dos profissionais, como o dentista, enfermeiro, psicólogo, dentre outros. Como material de estudo e metodologia foram usados protocolos da Secretaria Municipal de Saúde e artigos sobre o tema, além de rodas de conversas, dinâmicas, reflexões, exercícios práticos e vídeos. Contou-se também com a parceria do comércio local que viabilizou a confecção de brindes e kits para as gestantes e fornecimento de lanches. A igreja da comunidade disponibilizou espaço para os encontros, onde foram discutidos os seguintes temas com as gestantes: Importância do pré-natal, modificações gravídicas, saúde bucal, parto, puerpério, planejamento familiar, avaliação do 5º dia e cuidados com o recém-nascido, aleitamento materno, afetividade, alimentação saudável, Shantala, prevenção de lombalgias. Percebeu-se o quão relevantes foram a participação das gestantes, a troca de experiências entre elas e o fortalecimento do vínculo com a equipe de saúde. Com o passar dos encontros, observou-se, através dos relatos das gestantes, que suas dúvidas foram sanadas e seus anseios e angústias foram minimizados. O esforço para a realização do presente trabalho foi compensador e tornou perceptível a importância do enfermeiro para a saúde da gestante. Ressalta-se ainda, como um diferencial, o envolvimento e a participação ativa da comunidade local na responsabilização pela promoção à saúde dos seus indivíduos, concretizando a prática da cidadania e responsabilidade social. Finalmente, compreendeu-se a importância da humanização no trabalho do profissional da enfermagem, inserido numa equipe interdisciplinar, tanto em seu papel educativo quanto o de cuidador.