

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** TRANSTORNO BIPOLAR: UMA REVISÃO DA LITERATURA EM PUBLICAÇÕES NACIONAIS DE 2004 A 2009

**Relatoria:** VALDELIZE ELVAS PINHEIRO

**Autores:** Izanete da Silva Edwards

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O Transtorno Bipolar atinge aproximadamente 0,8% da população adulta, sendo mais comum em mulheres, comumente associado à fase final da adolescência ou idade adulta jovem, embora em uma proporção substancial dos pacientes a doença comece em fases mais tardias da vida. O presente estudo tratou de uma revisão de literatura, de caráter descritivo e exploratório e teve como objetivo geral, analisar publicações científicas nacionais, dos últimos cinco anos, no período de 2004 a 2009, que abordassem o transtorno bipolar, de janeiro a dezembro 2010 e como objetivos específicos, pesquisar a etiologia do transtorno bipolar e suas classificações; identificar os fatores desencadeantes do transtorno bipolar; investigar os tipos de tratamento indicado. Os resultados mostraram que 75% dos estudos evidenciaram não haver esclarecimento objetivo na base etiológica do transtorno bipolar e notou-se que os autores utilizaram varias nomenclaturas para doença, sendo que a mais utilizada foi “transtorno bipolar” com 45%. Em relação aos fatores desencadeantes do transtorno bipolar, entre eles o que mais tem se destacado são abusos e/ou dependência de substâncias psicoativas, consumo de álcool e outras drogas em geral, os demais fatores que apareceram foram de origem orgânicas, ambientais, psicossociais e condição sócio econômica. Os autores analisados recomendaram algumas alternativas de tratamento, como os estabilizadores do humor e os anticonvulsivantes, e em relação às psicoterapias, a mais utilizada foi a psicoeducação, seguidas da terapia cognitivo comportamental, interpessoal, familiar e grupoterapia. Concluindo, espera-se que os resultados obtidos possam subsidiar, sensibilizar e conscientizar docentes, profissionais e graduandos de enfermagem sobre a importância da atuação transformadora da prática e do ensino, em benefício do cuidado ao portador de transtorno bipolar e seus familiares, considerando-se que o transtorno bipolar sempre será representado pelas ocorrências de mania com alternância de episódios depressivos, isso significa que os portadores serão sempre caracterizados por sintomas de mania e apresentação de sintomas psicóticos.