

## Trabalho apresentado no 14º CBCENF

**Título:** O PAPEL DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO AOS PACIENTES DEPRESSIVOS DA TERCEIRA IDADE

**Relatoria:** SAMYLLA MAIRA COSTA SIQUEIRA  
Mirela Bomfim dos Santos

**Autores:** Valéria Pereira de Matos Morais  
Ângela Cátia Ferreira  
Cláudia Cristina Loyola dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O transtorno depressivo é caracterizado como uma doença que afeta o estado de humor do indivíduo submetendo-o a uma tristeza anormal e prolongada. Representa um problema psiquiátrico que ultimamente tem conquistado espaço e assolado pessoas de diferentes idades, atingindo com grande precisão a população idosa. Infere-se, contudo, que é uma doença curável, podendo ser revertida sem que haja sequelas, desde que seja tratada adequadamente. Diversos fatores contribuem para o surgimento dessa doença e requerem do profissional de enfermagem sabedoria e destreza para lidar com o problema, de modo que o posicionamento do enfermeiro pode fazer a diferença nesse contexto. Objetivo: compreender os tipos de depressão, sintomas associados e fatores que contribuem para o surgimento dessa doença em pessoas idosas associando o papel da enfermagem à lida com esse tipo de paciente. Metodologia: o estudo apresenta uma abordagem de cunho unicamente qualitativo e reflexivo onde buscou-se analisar diferentes tipos de literaturas que tratam a respeito do tema proposto e obedecidas as normas técnicas da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas). Resultado: a enfermagem possui papel preponderante no atendimento ao cliente da terceira idade, sendo exigido desse profissional paciência e cautela no cuidado aos idosos depressivos. Conclusão: o presente estudo aponta que diferentes fatores têm provocado um aumento significativo na taxa de idosos que apresentam depressão e que um agir adequado por parte dos enfermeiros culmina na resolução desse problema ou, pelo menos, na sua amenização, demonstrando a possibilidade de sucesso da equipe de enfermagem frente a esse tipo de situação.